Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

马尔迪希马尔徒步旅行 – 7天

每日行程

起价
US$590
每人

时长	最高海拔	难度	地区	团队人数
8 天	**4,500 m**	简单	安纳普尔纳地区	最多 16

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/zh/绊/马尔迪希马尔徒步旅行/

亮点体验



Stand at Mardi Himal Base Camp (4,500m) with close-up views of Machhapuchhre.



Significantly less crowded than the Annapurna Base Camp trek.



Sunrise views from Australian Camp over the Annapurna range.

- 漫步在盛开的杜鹃花林（春季出发）。.
- 简单的7天行程非常适合时间有限的人。.

ITINERARY AT A GLANCE

天数 1	抵达加德满都	1,400 m
天数 2	飞往博卡拉和徒步前往澳大利亚营地	2,050 m
天数 3	跋涉到森林营地	2,520 m
天数 4	跋涉到高营	3,550 m
天数 5	马尔迪希马尔大本营和徒步前往兰德鲁克的日出	1,565 m
天数 6	徒步前往Phedi并驱车前往博卡拉	820 m
天数 7	飞往加德满都	1,400 m
天数 8	最终出发	









安纳普尔纳大本营 4,130 m

安纳普尔纳大本营 (ABC) 位于安纳普尔纳保护区中心 4,130m 处——一个被 7,000m 以上的山峰环绕的天然圆形剧场，Annapurna I (8,091m) 正上方。. 位于 卡斯基 海拔地区 4,130 m （13,550 英尺），安纳普尔纳大本营是安纳普尔纳地区安纳普尔纳大本营徒步旅行的关键一站。 当地被称为 初步. 。最近的定居点是马赫普赫勒大本营。 仅步行；没有道路或空气。 作为标准徒步路线的一部分，徒步旅行者到达安纳普尔纳大本营。. 安纳普尔纳保护区于1956年由吉米 • 罗伯茨首次探索；安纳普尔纳一世是有史以来第一个攀登的8,000m山峰，由莫里斯 • 赫尔佐格的法国探险队在1950年——比珠穆朗玛峰三年前登顶。⋯

费用包含

- 私家车中的所有机场接送和降落
- 加德满都酒店（3晚，B&B），提供欢迎和告别晚餐
- 适用行程的国内航班
- 私家车中的所有地面交通工具
- （适用于适用的TIMS、国家公园、保护区、禁区）
- 徒步旅行期间，每天三餐 (BLD) 与茶/咖啡
- 徒步旅行期间的茶馆或露营住宿
- 6 人以上团体的经验丰富的英语徒步旅行指南和助理指南
- 带全额保险的搬运工（每 2 辆徒步旅行者 1 人，15 公斤行李限额）
- 睡袋、羽绒服和行李袋（可退还押金）
- 急救箱、脉搏血氧仪和紧急氧气
- 用于紧急通信的卫星电话
- 所有政府和地方税

入山通行证 —— 全程为您代办妥当

- 安纳普尔纳保护区入境许可证 (NPR 3,390)，TIMS 卡。

.

不含

- 往返加德满都的国际机票
- 尼泊尔签证费（15天30美元，30天50美元）
- 旅行和高空救援保险（强制）
- 个人徒步装备和服装
- 热水淋浴、Wi-Fi、设备充电和酒精饮料
- 加德满都的午餐和晚餐
- 向导、搬运工和司机的提示（建议 10–15% 的行程费用）
- 不可预见的事件（天气、航班延误、航线变更）的费用

完整逐日行程安排

01 抵达加德满都

海拔: 1,400 m **住宿:** 三星级酒店

抵达并转移到酒店。 欢迎晚宴和简报。.
住宿： 3 Stars Hotel · **餐食：** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 飞往博卡拉和徒步前往澳大利亚营地

海拔: 2,050 m **住宿:** 茶馆或徒步客栈

早上飞到 博卡拉，，然后短途开车到坎德并跋涉到 澳大利亚营地 为日落景色。.
住宿： Tea House · **餐食：** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Australian Camp (2050 m)

03 跋涉到森林营地

海拔: 2,520 m **住宿:** 茶馆或徒步客栈

偶尔会看到茂密的杜鹃花森林，偶尔会看到山顶的风景。.
住宿： Tea House · **餐食：** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Forest Camp (2520 m)

04 跋涉到高营

海拔: 3,550 m **住宿:** 茶馆或徒步客栈

继续攀登树线上方，山景不断扩大。.
住宿： Tea House · **餐食：** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** High Camp (3550 m)

05 马尔迪希马尔大本营和徒步前往兰德鲁克的日出

海拔: 1,565 m **住宿:** 茶馆或徒步客栈

黎明前攀登 马尔迪希马尔大本营 (4,500m) 用于 Machhapuchhre 的日出。 长下降到 兰德鲁克.
住宿: Tea House · **餐食:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Landruk (1565 m)

06 徒步前往Phedi并驱车前往博卡拉

海拔: 820 m **住宿:** 三星级酒店

最后的短途跋涉到Phedi，然后开车去 博卡拉. 。 庆祝晚宴。.
住宿: 3 Stars Hotel · **餐食:** Breakfast · **Overnight:** Pokhara (820 m)

07 飞往加德满都

海拔: 1,400 m **住宿:** 三星级酒店

早上飞到 加德满都. 。 晚上免费购买纪念品购物和休息。 晚上在加德满都酒店。.
住宿: 3 Stars Hotel · **餐食:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

08 最终出发

早餐后，在预定航班前约 3 小时送往特里布万国际机场。 行程结束。 可选扩展 奇旺 safari, Bhutan, or Tibet available on request. Thank you for trekking with Mount Everest Go – we hope to welcome you back to Nepal soon.
餐食: 早饭