Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

# คันเชนจังกาเซอร์กิตเทรค – 25 วัน

แผนการเดินทางรายวัน

เริ่มต้น
**US$2,690**
ต่อคน

| ระยะเวลา | ความสูงสูงสุด | ระดับความยาก | ภูมิภาค | ขนาดกลุ่ม |
|---|---|---|---|---|
| **25 วัน** | **5,160 m** | **ยาก** | **ภาคตะวันออกเนปาล** | **สูงสุด 12** |

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/th/การเดินทาง/คันเชนจังกาเซอร์กิตเทร/

## ไฮไลท์ของทริป



Reach both Pangpema North Base Camp (5,143m) and Yalung South Base Camp (4,500m) on a single circuit.



ข้ามสามรอบสูง: Sele la (4,290m), Sinion LA (4,665m) และ Mirgin LA (4,480m).



เดินป่าผ่านพื้นที่คุ้มครองที่มีผู้มาเยือนน้อยที่สุดแห่งหนึ่งของเนปาลพร้อมพบเห็นสัตว์ป่าหายาก.



ชมพระอาทิตย์ขึ้นบนใบหน้าด้านทิศเหนือขนาดใหญ่ 3,000 เมตรของ Kanchenjunga และใบหน้าด้านใต้ที่น่าทึ่งไม่แพ้กัน.



สัมผัสประสบการณ์วัฒนธรรมเชอร์ปา ลิมบู และไร่ในหมู่บ้านที่มีนักเดินป่าต่างชาติน้อยกว่า 200 คนต่อปี.

## ITINERARY AT A GLANCE

| | | |
|---|---|---|
| **วัน 1** | เดินทางถึงกาฐมาณฑุ | 1,400 m |
| **วัน 2** | บินไป Bhadrapur & ขับรถไป Illam | 1,200 m |
| **วัน 3** | ขับรถไปแทปเปิลจุง | 1,820 m |
| **วัน 4** | เดินป่าไปยัง เซกาทุม | 1,660 m |
| **วัน 5** | เดินป่าไปยัง อัมจิโลซา | 2,510 m |
| **วัน 6** | เดินป่าไปยัง เกียบลา | 2,730 m |
| **วัน 7** | เดินทางไปยัง กุนซา | 3,415 m |
| **วัน 8** | การปรับตัวให้ชินกับสภาพใน Ghunsa | 3,415 m |

| | | |
|---|---|---|
| **วัน 9** | เดินทางไปยัง กัมบาเนะ | 4,050 m |
| **วัน 10** | การปรับตัวให้ชินกับสภาพในกัมบาเนะ | 4,050 m |
| **วัน 11** | เดินทางไปยัง ลนัค | 4,790 m |
| **วัน 12** | เดินป่าไปปังเพมา (North Base Camp) & กลับสู่เมืองลัค | 5,160 m |
| **วัน 13** | เดินทางไปยัง กุนซา | 3,415 m |
| **วัน 14** | เทรคไปเซเลเล่เบสแคมป์ | 4,290 m |
| **วัน 15** | ข้าม Sele La & Sinion LA ไป Tseram | 3,870 m |
| **วัน 16** | เทรคไปแรมเช่ | 4,580 m |
| **วัน 17** | เดินขึ้นไปยังค่ายฐานทัพใต้และกลับสู่เมือง Ramche | 4,500 m |
| **วัน 18** | ข้าม Mirgin la ไป tseram | 3,870 m |
| **วัน 19** | เดินทางไปยัง โตรงเดน | 2,995 m |
| **วัน 20** | เดินทางไปยัง ยมพุดิน | 2,080 m |
| **วัน 21** | เดินทางไปยัง มะมังเคีย | 1,810 m |
| **วัน 22** | เดินทางไปยัง Khebang & ขับรถไป Taplejung | 1,820 m |
| **วัน 23** | ขับรถไปภราดร | 100 m |
| **วัน 24** | บินไปกาฐมาณฑุ | 1,400 m |
| **วัน 25** | ออกเดินทางครั้งสุดท้าย | |

## สถานที่ที่คุณจะได้ไป



**กาฐมาณฑุ** 1,400 m

กาฐมาณฑุเป็นเมืองหลวงของประเทศเนปาล และเป็นประตูสู่ทุกภูมิภาคที่เดินป่า ซึ่งเป็นหุบเขามรดกโลกขององค์การยูเนสโกที่มีเขตอนุสาวรีย์ 7 แห่ง สนามบินนานาชาติแห่งเดียวในประเทศ และเป็นจุดเริ่มต้นสำหรับการผจญภัยในเทือกเขาหิมาลัยทั้งหมด. ตั้งอยู่ กาฐมาณฑุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 1,400 m (4,593 ฟุต) กาฐมาณฑุเป็นจุดแวะพักหลักบนเส้นทาง Great Himalayan Trail ภายใน Helambu ในท้องถิ่นเป็นที่รู้จักกันในนามหุบเขากาฐมาณฑุ. การตั้งถิ่นฐานที่ใกล้ที่สุดคือ ลลิตปูร์ (ปาตัน) สนามบินนานาชาติ…

**รวมในแพ็กเกจ**
• รถกระบะและรถส่วนตัวของสนามบินทั้งหมด
• Kathmandu Hotel (3 คืน, บีแอนด์บี) พร้อมการต้อนรับและอาหารค่ำอำลา
• เที่ยวบินภายในประเทศที่ใช้ได้กับแผนการเดินทาง
• การขนส่งภาคพื้นดินทั้งหมดในรถส่วนตัว
• ใบอนุญาตที่จำเป็นทั้งหมด (TIMS, อุทยานแห่งชาติ, พื้นที่อนุรักษ์, พื้นที่ จำกัด ตามความเหมาะสม)
• อาหารสามมื้อต่อวัน (BLD) ระหว่างช่วงระยะการเดินทาง ด้วยชา/กาแฟ
• โรงน้ำชาหรือที่พักแคมป์ปิ้งระหว่างช่วงระยะการเดินทาง
• คู่มือการเทรคกิ้งที่พูดภาษาอังกฤษและผู้ช่วยสำหรับกลุ่ม 6+
• พนักงานยกกระเป๋า (1 ต่อ 2 trekkers, 15kg ค่าสัมภาระ) พร้อมประกันเต็มรูปแบบ
• ถุงนอน เสื้อแจ็คเก็ต และกระเป๋าเดินทาง (ฝากเงินคืนได้)
• ชุดปฐมพยาบาล, ชีพจร oximeter และออกซิเจนฉุกเฉิน
• โทรศัพท์ดาวเทียมเพื่อการสื่อสารฉุกเฉิน
• ภาษีของรัฐบาลและท้องถิ่นทั้งหมด
• ลูกเรือและอุปกรณ์ตั้งแคมป์เต็มรูปแบบ (เต็นท์ 4 ฤดู เต็นท์รับประทานอาหาร เต็นท์ห้องน้ำ อุปกรณ์ครัว)
**ใบอนุญาต — จัดการให้ครบถ้วนโดยเรา**
• ใบอนุญาตพื้นที่จำกัด Kanchenjunga (20 USD ต่อสัปดาห์สำหรับ 4 สัปดาห์แรก), บัตร TIMS, ใบอนุญาตการเข้าพื้นที่อนุรักษ์ Kanchenjunga (NPR 3,390).

**ไม่รวม**
• ตั๋วเครื่องบินไปและกลับจากกาฐมาณฑุ
• ค่าธรรมเนียมวีซ่าเนปาล (USD 30 เป็นเวลา 15 วัน, USD 50 เป็นเวลา 30 วัน)
• ประกันการเดินทางและช่วยเหลือในที่สูง (บังคับ)
• อุปกรณ์เดินป่าและเสื้อผ้าส่วนบุคคล
• ฝักบัวน้ำอุ่น Wi-Fi ที่ชาร์จอุปกรณ์และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
• อาหารกลางวันและอาหารเย็นในกาฐมาณฑุ
• เคล็ดลับสำหรับไกด์, พนักงานยกกระเป๋า และคนขับรถ (แนะนำ 10-15% ของค่าเดินทาง)
• ค่าใช้จ่ายจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน (สภาพอากาศ ความล่าช้าของเที่ยวบิน การเปลี่ยนแปลงเส้นทาง)

**กำหนดการเดินทางฉบับเต็ม**

## 01 เดินทางถึงกาฐมาณฑุ

**ระดับความสูง:** 1,400 m **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

เดินทางถึงสนามบินนานาชาติทริภูวันและโอนไปยังโรงแรมของคุณในทาเมล อาหารค่ำต้อนรับตอนเย็นและบรรยายสรุปการเดินป่า.
**ที่พัก:** 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

## 02 บินไป Bhadrapur & ขับรถไป Illam

**ระดับความสูง:** 1,200 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เที่ยวบินยามเช้าที่สวยงามไปทางตะวันออกสู่ Bhadrapur จากนั้นขับรถผ่าน Tea Estates ไปยัง Illam เพื่อแวะพักค้างคืน.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Illam (1200 m)

## 03 ขับรถไปแทปเปิลจุง

**ระดับความสูง:** 1,820 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

รถจี๊ปเต็มวัน ขึ้นหุบเขาทามอร์ไปยัง กีฬาสีชนิดหนึ่ง, ศูนย์กลางการบริหารและจุดเริ่มต้นของช่วงระยะการเดินทาง.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

## 04 เดินป่าไปยัง เซกาทุม

**ระดับความสูง:** 1,660 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เริ่มเดินผ่านหมู่บ้านลิมบูตามแนวทามอร์ แล้วเปิดขึ้น ฆุนซา โคลาถึง เสกาตุม.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sekathum (1660 m)

## 05 เดินป่าไปยัง อัมจิโลซา

**ระดับความสูง:** 2,510 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ปีนผ่านป่าโอ๊คและโรโดเดนดรอนที่มีทางข้ามแม่น้ำหลายสาย ไปถึงนิคมทิเบตขนาดเล็กของ อมจิโลสา.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Amjilosa (2510 m)

## 06 เดินป่าไปยัง เกียบลา

**ระดับความสูง:** 2,730 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เดินต่อไปในป่าพร้อมทิวทัศน์ของแม่น้ำเบื้องล่างเป็นครั้งคราว ถึง Gyabla ยังคงฟื้นตัวจากน้ำท่วมทะเลสาบน้ำแข็งปี 2011.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gyabla (2730 m)

## 07 เดินทางไปยัง กุนซา

**ระดับความสูง:** 3,415 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

วันที่อ่อนโยนกว่าสิ้นสุดที่ ฆุนซา, หมู่บ้านเชอร์ปาที่เจริญรุ่งเรืองที่มีอาราม โรงเรียน และบ้านพักแห่งสุดท้ายก่อนถึงที่สูง.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

## 08 การปรับตัวให้ชินกับสภาพใน Ghunsa

**ระดับความสูง:** 3,415 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

พักผ่อนและปรับตัวให้ชินกับการเดินป่าทางเลือกไปยังสันเขาฝั่งตรงข้ามเพื่อชมวิวแรกของ Jannu (7,710m) เยี่ยมชมเด็กอายุ 100 ปี ฆุนซา อาราม.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

## 09 เดินทางไปยัง กัมบาเนะ

**ระดับความสูง:** 4,050 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

Gradual climb through scattered summer settlements with expanding views of Jannu’s massive north face. Reach ใบสั่งสอน, หมู่บ้านถาวรแห่งสุดท้าย.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

## 10 การปรับตัวให้ชินกับสภาพในกัมบาเนะ

**ระดับความสูง:** 4,050 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ไต่เขาไปยัง Ramtang (4,240 เมตร) เพื่อปรับตัวให้ชินกับสภาพและทิวทัศน์ของ Wedge Peak, Nepal Peak และ Phole Valley.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

## 11 เดินทางไปยัง ลนัค

**ระดับความสูง:** 4,790 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ปีนผ่านหุบเขาน้ำแข็งกว้างที่มีทุ่งจารเพื่อ เรือเหาะ, นิคมแทะเล็มลมพัดผ่านริมทะเลสาบน้ำแข็ง.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lhonak (4790 m)

## 12 เดินป่าไปปังเพมา (North Base Camp) & กลับสู่เมืองลัค

**ระดับความสูง:** 5,160 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เริ่มเร็ว อาหารปุง (5,160 ม.) สำหรับพระอาทิตย์ขึ้นบน Kanchenjunga, Chang Himal และ Taple Shikhar กลับ เรือเหาะ สำหรับกลางคืน.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Pangpema (5160 m)

## 13 เดินทางไปยัง กุนซา

**ระดับความสูง:** 3,415 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ย้อนหลังยาวโคตรกลับมา ฆุนซา สำหรับมื้ออาหารที่เหมาะสมและคืนที่อบอุ่น.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

## 14 เทรคไปเซเลเล่เบสแคมป์

**ระดับความสูง:** 4,290 m **ที่พัก:** แคมป์ปิ้ง

ปีนเหนือ ฆุนซา ผ่านป่าไปยังค่ายทุ่งหญ้าสูงที่เชิงเขา sele la. เต็นท์ตั้งขึ้นโดยลูกเรือของเรา.
**ที่พัก:** Camping · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sele Le (4290 m)

## 15 ข้าม Sele La & Sinion LA ไป Tseram

**ระดับความสูง:** 3,870 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ไขว้ sele la (4,290m) และ Sinion LA (4,665m) พร้อมทิวทัศน์อันตระการตาทางใต้สู่ ยาลุง ธารน้ำแข็งแล้วลงมายัง แถวของสีรัติร์หรือรังสี.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

## 16 เทรคไปแรมเช่

**ระดับความสูง:** 4,580 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เดินขึ้นต่อ Simjua Khola ผ่านป่า Rhododendron เพื่อ อาละวาด, ฐานสำหรับการท่องเที่ยวค่ายฐานใต้.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ramche (4580 m)

## 17 เดินขึ้นไปยังค่ายฐานทัพใต้และกลับสู่เมือง Ramche

**ระดับความสูง:** 4,500 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ขึ้น ยาลุง ธารน้ำแข็งไปยังจุดชมวิวแคมป์ทางใต้ (4,500 ม.) ด้านทิศใต้ของ Kanchenjunga และ Kabru เต็มเส้นขอบฟ้า กลับ อาละวาด.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yalung (4500 m)

## 18 ข้าม Mirgin la ไป tseram

**ระดับความสูง:** 3,870 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เส้นทางสูงทางเลือกเหนือ Mirgin la (4,480m) เสนอมุมอื่นบน Kanchenjunga ก่อนลงจากเส้นทางเพื่อกลับเข้าสู่เส้นทางที่ แถวของสีรัติร์หรือรังสี.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

## 19 เดินทางไปยัง โตรงเดน

**ระดับความสูง:** 2,995 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เริ่มต้นการสืบเชื้อสายยาว ข้ามทางผ่านต่ำ และทิ้งลงในป่าที่อุ่นขึ้น.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Torongden (2995 m)

## 20 เดินทางไปยัง ยมพุดิน

**ระดับความสูง:** 2,080 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เดินต่อไปผ่านหมู่บ้าน Limbu และ Rai เมื่ออากาศอุ่นขึ้นและกลับมาที่ที่ดินทำกิน.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yamphudin (2080 m)

## 21 เดินทางไปยัง มะมังเคีย

**ระดับความสูง:** 1,810 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เดินผ่านเนินกลางเนินไปยังหมู่บ้านลิมบูของ มะมังคัง, ที่ซึ่งบ้านแบบดั้งเดิมและฟาร์มกระวานเรียงรายตามเส้นทาง.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mamangkhe (1810 m)

## 22 เดินทางไปยัง Khebang & ขับรถไป Taplejung

**ระดับความสูง:** 1,820 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

โคตรสุดท้ายไป เกี้ยง, แล้วนั่งรถจี๊ปครึ่งวันกลับไปยัง กีฬาสีชนิดหนึ่ง สำหรับอาหารค่ำเฉลิมฉลอง.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

## 23 ขับรถไปภราดร

**ระดับความสูง:** 100 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

นั่งรถจี๊ปที่มีทิวทัศน์สวยงามยาวกลับลงหุบเขา Tamor ไปยัง Bhadrapur เพื่อพักค้างคืนใกล้ลานบิน.
**ที่พัก:** Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Bhadrapur (100 m)

## 24 บินไปกาฐมาณฑุ

**ระดับความสูง:** 1,400 m  **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

เที่ยวบินเช้ากลับ กาฐมาณฑุ. ฟรีช่วงบ่ายสำหรับการช้อปปิ้งและพักผ่อน อาหารค่ำอำลาตอนเย็น.
**ที่พัก:** 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

## 25 ออกเดินทางครั้งสุดท้าย

โอนไปยังสนามบินนานาชาติประมาณ 3 ชั่วโมงก่อนเที่ยวบินของคุณ ทริปจบแล้ว.
**อาหาร:** อาหารเช้า