Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

การสำรวจสารคดี Everest - 21 วัน

แผนการเดินทางรายวัน

เริ่มต้น
US$2,990
ต่อคน

ระยะเวลา	ความสูงสูงสุด	ระดับความยาก	ภูมิภาค	ขนาดกลุ่ม
21 วัน	**5,545 m**	**ยาก**	**ภูมิภาคเอเวอร์เรสต์**	**สูงสุด 6**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/th/การเดินทาง/การสำรวจสารคดีเอเวอร์/

ไฮไลท์ของทริป



การสำรวจการถ่ายทำ 21 วันครอบคลุมทุกสถานที่ที่สำคัญของ Khumbu.



Three Passes (Renjo La, Cho La, Kongma La) plus Gokyo Lakes and Everest Base Camp.

- ลูกเรือที่เป็นมิตรกับภาพยนตร์พร้อมพนักงานยกกระเป๋าได้รับการฝึกฝนให้พกพาเคสกล้องอย่างปลอดภัย.
- สถานีชาร์จพลังงานแสงอาทิตย์ที่ค่ายสูงเพื่อให้พลังงานแบตเตอรี่ต่อเนื่อง.
- สัมภาษณ์วิชาเชอร์ปาพร้อมการแปลภาษาอังกฤษโดยไกด์ของเรา.

ITINERARY AT A GLANCE

วัน 1	เดินทางถึงกาฐมาณฑุ	1,400 m
วัน 2	การประชุมการผลิตก่อนการเดินทาง	1,400 m
วัน 3	บินไปลูกละและเทรคไปพกดิง	2,610 m
วัน 4	เทรคไปนัมเชบาซาร์	3,440 m
วัน 5	การปรับตัวให้ชินกับสภาพใน Namche	3,880 m
วัน 6	เทรคไป Tengboche	3,860 m
วัน 7	เทรคไปดิงโบเช	4,410 m
วัน 8	ปรับสภาพและเดินป่าไปยังนางการ์ตเซี่ยง	5,083 m
วัน 9	ครอส คงมาลา ไป โลบูเช	5,535 m
วัน 10	เทรคไปกอรักเชพและเอเวอเรสต์เบสแคมป์	5,364 m
วัน 11	พระอาทิตย์ขึ้นที่กะลาปัทธาร์	5,545 m
วัน 12	คาลา ปัทธาร์ หน่อ คัพ 2 ฐาน	5,364 m
วัน 13	ครอส ชอลา ไป โกเคียว	4,790 m
วัน 14	พระอาทิตย์ขึ้นที่ Gokyo ri & Lake การถ่ายทำ	5,360 m
วัน 15	ข้าม Renjo la ไป Marlung	4,210 m

วัน 16	เดินทางไปยัง ธาม	3,820 m
วัน 17	เดินทางไปยัง Namche	3,440 m
วัน 18	เดินทางไปยัง ลูกา	2,840 m
วัน 19	บินไปกาฐมาณฑุ	1,400 m
วัน 20	การประชุมหลังการผลิตและการเที่ยวชมสถานที่	1,400 m
วัน 21	ออกเดินทางครั้งสุดท้าย	

สถานที่ที่คุณจะได้ไป



กาฐมาณฑุ 1,400 m

กาฐมาณฑุเป็นเมืองหลวงของประเทศเนปาล และเป็นประตูสู่ทุกภูมิภาคที่เดินป่า ซึ่งเป็นหุบเขามรดกโลกขององค์การยูเนสโกที่มีเขตอนุสาวรีย์ 7 แห่ง สนามบินนานาชาติแห่งเดียวในประเทศ และเป็นจุดเริ่มต้นสำหรับการผจญภัยในเทือกเขาหิมาลัยทั้งหมด. ตั้งอยู่ กาฐมาณฑุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 1,400 m (4,593 ฟุต) กาฐมาณฑุเป็นจุดแวะพักหลักบนเส้นทาง Great Himalayan Trail ภายใน Helambu ในท้องถิ่นเป็นที่รู้จักกันในนาม หุบเขากาฐมาณฑุ. การตั้งถิ่นฐานที่ใกล้ที่สุดคือ ลลิตปูร์ (ปาตัน) สนามบินนานาชาติ...



เต็งโบเช่ 3,867 m

Tengboche เป็นหัวใจทางจิตวิญญาณของ Khumbu ซึ่งเป็นที่ตั้งของอารามที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคและเป็นหนึ่งในจุดชมวิว Everest ที่โดดเด่นที่สุด ล้อมรอบด้วยเจดีย์และธงสวดมนต์. ตั้งอยู่ โซลูมบุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 3,867 ม. (12,687 ฟุต) Tengboche เป็นจุดแวะพักที่สำคัญในการเดินป่า EBC ภายในภูมิภาค Everest ในท้องถิ่นเป็นที่รู้จักกันในนาม ธยางบะเช. การตั้งถิ่นฐานที่ใกล้ที่สุดคือ Deboche นักเดินป่าไปถึง...



ค่ายเอเวอเรสต์เบส 5,364 m

Everest Base Camp (ทางใต้) เป็นจุดหมายปลายทางที่โดดเด่นของ Everest Trek สุดคลาสสิก ซึ่งเป็นเมืองเต็นท์ตามฤดูกาลบนธารน้ำแข็ง Khumbu ที่เชิงเขา Khumbu Icefall. ตั้งอยู่ โซลูมบุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 5,364 m (17,598 ฟุต) Everest Base Camp เป็นจุดแวะพักหลักในการเดินป่า...



กะลาภัทร์ 5,564 m

Kala Patthar (5,545 ม.) เป็นจุดเล็กๆ บนสันทางใต้ของ Pumori ที่ให้ทัศนียภาพพระอาทิตย์ขึ้นที่ดีที่สุดของยอดเขา Everest ที่ทำได้โดยไม่ได้รับอนุญาตจากปีนเขา. ตั้งอยู่ โซลูมบุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 5,545 m (18,192 ฟุต) Kala Patthar เป็นจุดแวะพักที่สำคัญใน EBC Trek ภายในภูมิภาค Everest...



โกเคียว 4,790 m

โกเคียวเป็นแหล่งตั้งถิ่นฐานตามฤดูกาลเล็กๆ ข้าง Turquoise Dudh Pokhari (ทะเลสาบโกเคียว) ซึ่งเป็นจุดหมายปลายทางของการเดินทางทางเลือกที่สวยงามที่สุดของ Khumbu ทางตะวันตก. ตั้งอยู่ โซลูมบุ อำเภอที่ระดับความสูงของ 4,790 m (15,715 ฟุต) โกเคียวเป็นจุดแวะพักหลักบนเส้นทางโกเคียวเลคส์ภายในภูมิภาคเอเวอเรสต์ การตั้งถิ่นฐานที่ใกล้ที่สุดคือ Dragnag นักเดินป่าไปถึงโกเคียวโดยเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางเดินป่ามาตรฐาน. ทะเลสาบโกเคียวถือเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งชาวพุทธและชาวฮินดู ผู้แสวงบุญมาเยี่ยมเยียนระหว่างจานายปุนิมา (สิงหาคม) เพื่ออาบในน่านน้ำที่เย็นยะเยือก...

รวมในแพ็กเกจ
• รถกระบะและรถส่วนตัวของสนามบินทั้งหมด
• Kathmandu Hotel (3 คืน, บีแอนด์บี) พร้อมการต้อนรับและอาหารค่ำอำลา
• เที่ยวบินภายในประเทศที่ใช้ได้กับแผนการเดินทาง
• การขนส่งภาคพื้นดินทั้งหมดในรถส่วนตัว
• ใบอนุญาตที่จำเป็นทั้งหมด (TIMS, อุทยานแห่งชาติ, พื้นที่อนุรักษ์, พื้นที่ จำกัด ตามความเหมาะสม)
• อาหารสามมื้อต่อวัน (BLD) ระหว่างช่วงระยะการเดินทาง ด้วยชา/กาแฟ
• โรงน้ำชาหรือที่พักแคมป์ปิ้งระหว่างช่วงระยะการเดินทาง
• คู่มือการเทรคกิ้งที่พูดภาษาอังกฤษและผู้ช่วยสำหรับกลุ่ม 6+
• พนักงานยกกระเป๋า (1 ต่อ 2 trekkers, 15kg ค่าสัมภาระ) พร้อมประกันเต็มรูปแบบ
• ถุงนอน เสื้อแจ็คเก็ต และกระเป๋าเดินทาง (ฝากเงินคืนได้)
• ชุดปฐมพยาบาล, ชีพจร oximeter และออกซิเจนฉุกเฉิน
• โทรศัพท์ดาวเทียมเพื่อการสื่อสารฉุกเฉิน
• ภาษีของรัฐบาลและท้องถิ่นทั้งหมด
• ลูกเรือที่เป็นมิตรกับภาพยนตร์พร้อมพนักงานยกกระเป๋าได้รับการฝึกฝนสำหรับเคสกล้อง
• สถานีชาร์จพลังงานแสงอาทิตย์ที่ค่ายสูง
• ค่ายเบสเฉพาะที่ Gorak Shep 3 คืน
• คำแปลภาษาอังกฤษสำหรับการสัมภาษณ์เรื่องเชอร์ปา
• ปรึกษาลูกเสือสถานที่ก่อนการเดินทาง

ใบอนุญาต — จัดการให้ครบถ้วนโดยเรา
• ใบอนุญาตเข้าอุทยานแห่งชาติ Sagarmatha, ใบอนุญาตเข้า Khumbu Pasang Lhamu ชนบท, บัตร TIMS ใบอนุญาตโดรนจัดแยกตามคำขอ.

ไม่รวม
• ตั๋วเครื่องบินไปและกลับจากกาฐมาณฑุ
• ค่าธรรมเนียมวีซ่าเนปาล (USD 30 เป็นเวลา 15 วัน, USD 50 เป็นเวลา 30 วัน)
• ประกันการเดินทางและช่วยเหลือในที่สูง (บังคับ)
• อุปกรณ์เดินป่าและเสื้อผ้าส่วนบุคคล
• ฝักบัวน้ำอุ่น Wi-Fi ที่ชาร์จอุปกรณ์และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
• อาหารกลางวันและอาหารเย็นในกาฐมาณฑุ
• เคล็ดลับสำหรับไกด์, พนักงานยกกระเป๋า และคนขับรถ (แนะนำ 10-15% ของค่าเดินทาง)
• ค่าใช้จ่ายจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน (สภาพอากาศ ความล่าช้าของเที่ยวบิน การเปลี่ยนแปลงเส้นทาง)
• กล้องและเครื่องเสียง
• ใบอนุญาตโดรน (500-1000 USD หากจำเป็น)
• การสกัดเฮลิคอปเตอร์ (อุปกรณ์เสริม, USD 2000-3000)

กำหนดการเดินทางฉบับเต็ม

01 เดินทางถึงกาฐมาณฑุ

ระดับความสูง: 1,400 m **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

มาถึงและตรวจสอบอุปกรณ์ อาหารค่ำต้อนรับตอนเย็นพร้อมการบรรยายสรุปลูกเรือ.
ที่พัก: 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 การประชุมการผลิตก่อนการเดินทาง

ระดับความสูง: 1,400 m **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

ประชุมการผลิตเต็มวันกับลูกเรือ ให้คำปรึกษาลูกเสือสถานที่และทบทวนรายการยิง.
ที่พัก: 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

03 บินไปลูกละและเทรคไปพกดิง

ระดับความสูง: 2,610 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

เที่ยวบินชมวิวไป ลูกขลา. ช่วงระยะการเดินทางระยะสั้นถึง ผดุงครรภ์. ช่วงบ่ายถ่ายทำชีวิตหมู่บ้านเชอร์ปา.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Phakding (2610 m)

04 เทรคไปนัมเชบาซาร์

ระดับความสูง: 3,440 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ข้ามสะพานแขวนและปีนไปยัง นัมเนะ. ถ่ายทำที่สะพานฮิลลารีและนัมเช.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

05 การปรับตัวให้ชินกับสภาพใน **Namche**

ระดับความสูง: 3,880 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

พระอาทิตย์ขึ้นถ่ายที่โรงแรมเอเวอเรสต์วิว ถ่ายทำตลาดเชอร์ปา เชอร์ปาสัมภาษณ์กับการแปล.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3880 m)

06 เทรคไป **Tengboche**

ระดับความสูง: 3,860 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ก้าวเท้า เต็งโบเช่. ถ่ายอารามบ่ายโดยได้รับอนุญาต พิธีปลุกเสกยามเย็น.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tengboche (3860 m)

07 เทรคไปดิงโบเช

ระดับความสูง: 4,410 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

สืบสาน dingboche. พระอาทิตย์ตกที่ Lhotse South Face และ Island Peak.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Dingboche (4410 m)

08 ปรับสภาพและเดินป่าไปยังนางการ์ตเซี่ยง

ระดับความสูง: 5,083 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

การปรับสภาพให้เคยชินกับการถ่ายทำ Makalu แบบพาโนรามา.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Nangkartshang (5083 m)

09 ครอส คงมาลา ไป โลบูเช

ระดับความสูง: 5,535 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ข้ามผ่านสามรอบแรก (Kongma la, 5,535m) ด้วยการถ่ายทำธารน้ำแข็งอันน่าทึ่ง.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kongma La (5535 m)

10 เทรคไปกอรักเชพและเอเวอเรสต์เบสแคมป์

ระดับความสูง: 5,364 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ก้าวเท้า โกรัก เชพ. ถ่ายตอนบ่ายที่ ค่ายเอเวอเรสต์เบส กับน้ำตก Khumbu.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

11 พระอาทิตย์ขึ้นที่กะลาปัทธาร์

ระดับความสูง: 5,545 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ก่อนรุ่งสางปีนไปยัง กะลาภัทร์ สำหรับการถ่ายภาพพระอาทิตย์ขึ้น Everest อันเป็นสัญลักษณ์ หลายครั้งเมื่อแสงเปลี่ยนไป.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5545 m)

12 คาลา ปัทธาร์ หน่อ คัพ 2 ฐาน

ระดับความสูง: 5,364 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

พระอาทิตย์ขึ้นที่สองยิงที่ กะลาภัทร์ ด้วยมุมที่ต่างกัน ช่วงบ่าย เบสแคมป์ ไลฟ์ ถ่ายทำ.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

13 ครอส ชอลา ไป โกเคียว

ระดับความสูง: 4,790 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ข้ามรอบที่สอง (Cho la, 5,420m) ด้วยการถ่ายทำธารน้ำแข็ง สืบ ทะเลสาบโกเคียว.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (4790 m)

14 พระอาทิตย์ขึ้นที่ **Gokyo ri & Lake** การถ่ายทำ

ระดับความสูง: 5,360 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ก่อนรุ่งสางปีนไปยัง โกกิโยริ สำหรับพระอาทิตย์ขึ้นบน Everest, Lhotse, Makalu และ Cho Oyu การถ่ายทำภาพสะท้อนในทะเลสาบ.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (5360 m)

15 ข้าม **Renjo la** ไป **Marlung**

ระดับความสูง: 4,210 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

ข้ามผ่านที่สาม (Renjo la, 5,360m) ด้วยภาพพาโนรามาบนภูเขาที่น่าทึ่งที่สุดของช่วงระยะการเดินทางทั้งหมด.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Marlung (4210 m)

16 เดินทางไปยัง ธาม

ระดับความสูง: 3,820 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

สืบ ทาม หมู่บ้าน. บ่ายถ่ายทำที่วัดเทมฯ ที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งในคุมบุ.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Thame (3820 m)

17 เดินทางไปยัง **Namche**

ระดับความสูง: 3,440 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

กลับ นัมเนะ สำหรับอาบน้ำอุ่น เบเกอรี่ และถ่ายทำวัฒนธรรมขั้นสุดท้าย.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

18 เดินทางไปยัง ลูกา

ระดับความสูง: 2,840 m **ที่พัก:** ทีเฮาส์หรือลอดจ์สำหรับ trekking

วันเดินป่าครั้งสุดท้ายกลับสู่ ลูกขลา. งานเลี้ยงอาหารค่ำกับลูกเรือ.
ที่พัก: Tea House · **อาหาร:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lukla (2840 m)

19 บินไปกาฐมาณฑุ

ระดับความสูง: 1,400 m **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

เที่ยวบินเช้าไป กาฐมาณฑุ. การทำความสะอาดอุปกรณ์และการจัดระเบียบ.
ที่พัก: 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

20 การประชุมหลังการผลิตและการเที่ยวชมสถานที่

ระดับความสูง: 1,400 m **ที่พัก:** โรงแรม 3 ดาว

การประชุมหลังการผลิต เที่ยวชมยามบ่ายใน กาฐมาณฑุ สำหรับ B-Roll เพิ่มเติม.
ที่พัก: 3 Stars Hotel · **อาหาร:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

21 ออกเดินทางครั้งสุดท้าย

โอนไปยังสนามบินนานาชาติสำหรับเที่ยวบินต่อไปของคุณ.
อาหาร: อาหารเช้า