Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Trek Pass Makalu – 22 dias

Itinerário dia a dia

DESDE
US$2,490
por pessoa

DURAÇÃO	ALTITUDE MÁX.	DIFICULDADE	REGIÃO	TAMANHO DO GRUPO
22 dias	**5,700 m**	**Difícil**	**região de Makalu**	**Máx. 8**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/pt/viagem/trek-pass-alto-makalu/

DESTAQUES



Atravesse três passes de 6.000m+ de altura: Sherpani Col (6.110m), West Col (6.135m), Amphu Labtsa (5.845m).



Caminhe do acampamento base de Makalu até o Khumbu pela rota mais remota do Nepal.

- Vistas do nascer do sol de Makalu, Baruntse, Lhotse e Everest do Upper Barun Glacier.
- Caminhe na Geleira Barun com equipamento de escalada completo e equipe de suporte Sherpa.
- Experimente um verdadeiro acampamento estilo expedição em acampamentos de 5.700 metros mais altos.

ITINERARY AT A GLANCE

Dia 1	Chegada a Katmandu	1,400 m
Dia 2	Voe para Tumlingtar e dirija até Num	1,560 m
Dia 3	Caminhada para Sedua	1,500 m
Dia 4	Caminhada para Tashigaon	2,100 m
Dia 5	Caminhada até Khongba	3,565 m
Dia 6	Cross Shipton LA para Mumbuk	3,550 m
Dia 7	Caminhada até Yangle Kharka	3,600 m
Dia 8	Caminhada para Merek	4,570 m
Dia 9	Caminhada para Sherson	4,660 m
Dia 10	Caminhada para o acampamento base de Makalu	5,000 m
Dia 11	Aclimatação no acampamento base de Makalu	5,000 m
Dia 12	Caminhada para o acampamento base de Hillary	5,200 m
Dia 13	Aclimatação no acampamento base de Hillary	5,200 m
Dia 14	Cruz Sherpani Col para High Camp 1	6,110 m

Dia 15	Cross West Col to Baruntse Base Camp	6,135 m
Dia 16	Caminhe pelo Vale de Hongu para Panch Pokhari	5,400 m
Dia 17	Cruz Amphu Labtsa para Chhukung	5,845 m
Dia 18	Caminhada para Dingboche	4,360 m
Dia 19	Caminhada a Namche Bazar	3,440 m
Dia 20	Caminhada para Lukla	2,840 m
Dia 21	Voe para Katmandu	1,400 m
Dia 22	partida final	

LOCAIS QUE VAI VISITAR



Kathmandu 1,400 m

Katmandu é a capital do Nepal e a porta de entrada para todas as regiões de trekking - um vale do Patrimônio Mundial da...



Acampamento de base Makalu 4,870 m

O acampamento base Makalu fica na morena do Glaciar Barun, diretamente abaixo da face sul de Makalu (8.485m) - um dos acampamentos básicos mais...



tengboche 3,867 m

Tengboche é o coração espiritual do Khumbu – local do maior mosteiro da região e um dos mirantes mais icônicos do Everest, emoldurados pela...

INCLUÍDO

• Todos os embarques e gotas do aeroporto em um veículo particular
• Hotel Katmandu (3 noites, B&B) com jantares de boas-vindas e despedidas
• Voos domésticos, quando aplicável ao itinerário
• Todo o transporte terrestre em veículo particular
• Todas as licenças necessárias (TIMS, Parque Nacional, Área de Conservação, Área Restrita, quando aplicável)
• Três refeições diárias (BLD) durante a caminhada com chá/café
• Casa de chá ou acomodação de acampamento durante a caminhada
• Guia experiente de trekking e guia assistente de língua inglesa para grupos de 6+
• Porteiros (1 por 2 trekkers, 15kg de bagagem) com seguro total
• Saco de dormir, jaqueta e saco de duffel (depósito reembolsável)
• Kit de primeiros socorros, oxímetro de pulso e oxigênio de emergência
• Telefone por satélite para comunicações de emergência
• Todos os impostos locais e governamentais
• Aluguel completo de equipamentos de escalada (Crampons, machado de gelo, arreios, capacete, Jumar)
• Guia de montanha certificado pela IFMGA e relação Sherpa 1:2 nos passes
• Equipe de acampamento completa e equipamentos para acampamentos altos
• Cordas fixas e âncoras de gelo quando necessário

Licenças: tratamos de tudo

• Permissão de entrada no Parque Nacional Makalu Barun, permissão de entrada do Parque Nacional Sagarmatha, cartão TIMS, licença de escalada para passes altos (organizados por nós).

NÃO INCLUÍDO

• Passagem aérea internacional de e para Katmandu
• Taxa do visto do Nepal (USD 30 por 15 dias, USD 50 por 30 dias)
• Seguro de resgate de viagens e altas altitudes (obrigatório)
• Equipamento e roupas pessoais de trekking
• Chuveiros quentes, Wi-Fi, carregamento de dispositivos e bebidas alcoólicas
• Almoço e jantar em Katmandu
• Dicas para guia, porteiro e motorista (recomendado 10-15% de custo de viagem)
• Custos de eventos imprevistos (tempo, atrasos nos voos, mudanças de rota)

O ITINERÁRIO COMPLETO

01 Chegada a Katmandu

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Chegada e traslado ao hotel. Verificação de equipamentos e briefing de escalada.
Refeições: Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Voe para Tumlingtar e dirija até Num

Altitude: 1,560 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Voo panorâmico a leste, para Tumlingtar, depois dirija para numere, o início da trilha.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Num (1560 m)

03 Caminhada para Sedua

Altitude: 1,500 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Desça até o Arun, atravesse a ponte e suba para Sedua.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sedua (1500 m)

04 Caminhada para Tashigaon

Altitude: 2,100 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Suba por terraços para tashigaon, última vila permanente.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m)

05 Caminhada até Khongba

Altitude: 3,565 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Subida íngreme através da floresta de Sal e Rododendro.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Khongba (3565 m)

06 Cross Shipton LA para Mumbuk

Altitude: 3,550 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse o Shipton LA (4.216m) e desça ao Vale do Barun.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mumbuk (3550 m)

07 Caminhada até Yangle Kharka

Altitude: 3,600 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Continue subindo o Vale do Barun através de prados e florestas.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yangle Kharka (3600 m)

08 Caminhada para Merek

Altitude: 4,570 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Suba gradualmente até os prados alpinos com vistas de montanhas em expansão.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Merek (4570 m)

09 Caminhada para Sherson

Altitude: 4,660 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Continue subindo o vale para Sherson, abaixo Acampamento de base Makalu.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Shersong (4660 m)

10 Caminhada para o acampamento base de Makalu

Altitude: 5,000 m **Alojamento:** Campismo

caminhe até Acampamento de base Makalu. Estabeleça o acampamento com equipe completa para a noite.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Makalu Base Camp (5000 m)

11 Aclimatação no acampamento base de Makalu

Altitude: 5,000 m **Alojamento:** Campismo

descanso e aclimatação. Caminhada opcional em direção ao acampamento base de Hillary (5.200m).
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Makalu Base Camp (5000 m)

12 Caminhada para o acampamento base de Hillary

Altitude: 5,200 m **Alojamento:** Campismo

Suba para o acampamento base de Hillary, o ponto de preparação para a travessia de Sherpani Col.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Hillary Base Camp (5200 m)

13 Aclimatação no acampamento base de Hillary

Altitude: 5,200 m **Alojamento:** Campismo

Praticar a aclimatação final e as habilidades de escalada com nossa equipe Sherpa.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Hillary Base Camp (5200 m)

14 Cruz Sherpani Col para High Camp 1

Altitude: 6,110 m **Alojamento:** Campismo

Partida precoce para a subida técnica sobre o Sherpani Col (6.110m) com cordas fixas. Desça para um acampamento alto na geleira Upper Barun.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sherpani Col (6110 m)

15 Cross West Col to Baruntse Base Camp

Altitude: 6,135 m **Alojamento:** Campismo

Atravesse o West Col (6.135m), outro passe técnico com cordas fixas e desça até o Upper Hongu Glacier.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** West Col (6135 m)

16 Caminhe pelo Vale de Hongu para Panch Pokhari

Altitude: 5,400 m **Alojamento:** Campismo

Desça o Vale do Hongu superior até a área sagrada de Panch Pokhari (Cinco Lagos).
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Panch Pokhari (5400 m)

17 Cruz Amphu Labtsa para Chhukung

Altitude: 5,845 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse o Amphu Labtsa (5.845m) com cordas fixas, depois desça ao Khumbu para chhukung.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Amphu Labtsa (5845 m)

18 Caminhada para Dingboche

Altitude: 4,360 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Um dia suave caminhando pelo Vale do Imja Tse para boche.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Dingboche (4360 m)

19 Caminhada a Namche Bazar

Altitude: 3,440 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

descer através tengboche e de volta para bazar namche Para uma comida adequada e um banho quente.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

20 Caminhada para Lukla

Altitude: 2,840 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Dia de trekking final, descendo pelo Vale do Dudh Koshi até lukla.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lukla (2840 m)

21 Voe para Katmandu

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Voo matinal para Kathmandu. Debrief da tarde e jantar de despedida.
Refeições: Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

22 partida final

Transfira para o aeroporto internacional para o seu voo.
Refeições: café da manhã