Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Trek Ghorepani Poon Hill – 5 dias

Itinerário dia a dia

DESDE
US$420
por pessoa

DURAÇÃO	ALTITUDE MÁX.	DIFICULDADE	REGIÃO	TAMANHO DO GRUPO
5 dias	**3,210 m**	**Fácil**	**Região de Annapurna**	**Máx. 20**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/pt/viagem/caminhada-em-poon-poon-de-ghorepani/

DESTAQUES



Witness the iconic sunrise view from Poon Hill (3,210m) over Annapurna and Dhaulagiri.

- Caminhe pela floresta de Rhododendro em plena floração (partidas da primavera).
- Experimente a cultura e a hospitalidade tradicionais de Gurung.
- Itinerário fácil de 5 dias ideal para iniciantes e famílias.
- Veja Annapurna I, Dhaulagiri, Machhapuchhre e dezenas de outros picos de um ponto de vista.

ITINERARY AT A GLANCE

Dia 1	Chegada em Pokhara	820 m
Dia 2	Dirija até Nayapul e faça uma caminhada até Tikhedhunga	1,540 m
Dia 3	Caminhada para Ghorepani	2,860 m
Dia 4	Nascer do sol em Poon Hill e caminhada até Tadapani	2,630 m
Dia 5	Caminhe para Ghandruk e dirija para Pokhara	820 m

LOCAIS QUE VAI VISITAR



pokhara 827 m

Pokhara é a segunda cidade do Nepal e a porta de entrada para toda a região de Annapurna - uma cidade descontraída com cafés...



Kathmandu 1,400 m

Katmandu é a capital do Nepal e a porta de entrada para todas as regiões de trekking - um vale do Patrimônio Mundial da...



Poon Hill 3,210 m

Poon Hill (3.210m) é o mirante mais acessível e fotografado do Nepal - oferecendo um panorama de 250 km das cadeias Annapurna e Dhaulagiri...

INCLUÍDO

• Todos os embarques e gotas do aeroporto em um veículo particular
• Hotel Katmandu (3 noites, B&B) com jantares de boas-vindas e despedidas
• Voos domésticos, quando aplicável ao itinerário
• Todo o transporte terrestre em veículo particular
• Todas as licenças necessárias (TIMS, Parque Nacional, Área de Conservação, Área Restrita, quando aplicável)
• Três refeições diárias (BLD) durante a caminhada com chá/café
• Casa de chá ou acomodação de acampamento durante a caminhada
• Guia experiente de trekking e guia assistente de língua inglesa para grupos de 6+
• Porteiros (1 por 2 trekkers, 15kg de bagagem) com seguro total
• Saco de dormir, jaqueta e saco de duffel (depósito reembolsável)
• Kit de primeiros socorros, oxímetro de pulso e oxigênio de emergência
• Telefone por satélite para comunicações de emergência
• Todos os impostos locais e governamentais

Licenças: tratamos de tudo

• Permissão de entrada na área de conservação de Annapurna (NPR 3.390), cartão TIMS.

NÃO INCLUÍDO

• Passagem aérea internacional de e para Katmandu
• Taxa do visto do Nepal (USD 30 por 15 dias, USD 50 por 30 dias)
• Seguro de resgate de viagens e altas altitudes (obrigatório)
• Equipamento e roupas pessoais de trekking
• Chuveiros quentes, Wi-Fi, carregamento de dispositivos e bebidas alcoólicas
• Almoço e jantar em Katmandu
• Dicas para guia, porteiro e motorista (recomendado 10-15% de custo de viagem)
• Custos de eventos imprevistos (tempo, atrasos nos voos, mudanças de rota)

O ITINERÁRIO COMPLETO

01 Chegada em Pokhara

Altitude: 820 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

chegada em pokhara (de Kathmandu por vôo ou ônibus). Passeio à beira do lago à tarde e briefing de caminhada.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Pokhara (820 m)

02 Dirija até Nayapul e faça uma caminhada até Tikhedhunga

Altitude: 1,540 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

1 hora de carro para Nayapul, então passeie por campos em terraços para Tikhedhunga.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tikhedhunga (1540 m)

03 Caminhada para Ghorepani

Altitude: 2,860 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Suba pela floresta de Rhododendron com vistas de montanhas em expansão.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghorepani (2860 m)

04 Nascer do sol em Poon Hill e caminhada até Tadapani

Altitude: 2,630 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

subida antes do amanhecer Poon Hill (3.210m) para a vista icônica do nascer do sol. caminhe para tadapani.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tadapani (2630 m)

05 Caminhe para Ghandruk e dirija para Pokhara

Altitude: 820 m

Desça para a vila de Gurung de gandruk, depois dirija para pokhara. A viagem termina ou se estende com outro passeio.
Refeições: Breakfast · **Overnight:** Pokhara (820 m)