Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Expedição do Documentário do Everest – 21 dias

Itinerário dia a dia

DESDE
US$2,990
por pessoa

DURAÇÃO	ALTITUDE MÁX.	DIFICULDADE	REGIÃO	TAMANHO DO GRUPO
21 dias	**5,545 m**	**Difícil**	**Everest Região**	**Máx. 6**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/pt/viagem/expedicao-documental-do-everest/

DESTAQUES



Expedição abrangente de filmagem de 21 dias, abrangendo todos os principais locais de Khumbu.



Three Passes (Renjo La, Cho La, Kongma La) plus Gokyo Lakes and Everest Base Camp.

• Tripulação amigável para o cinema com carregadores treinados para transportar estojos de câmera com segurança.
• Estações de carregamento de painéis solares em campos altos para energia contínua da bateria.
• Sherpa entrevistas com tradução em inglês pelo nosso guia.

ITINERARY AT A GLANCE

Dia 1	Chegada a Katmandu	1,400 m
Dia 2	Reunião de produção de pré-expedição	1,400 m
Dia 3	Voar para Lukla & Caminhada até Phakding	2,610 m
Dia 4	Caminhada a Namche Bazar	3,440 m
Dia 5	Aclimatação em Namche	3,880 m
Dia 6	Caminhada para Tengboche	3,860 m
Dia 7	Caminhada para Dingboche	4,410 m
Dia 8	Aclimatação e caminhada até Nangkartshang	5,083 m
Dia 9	Cross Kongma La para Lobuche	5,535 m
Dia 10	Caminhe para Gorak Shep e Everest Base Camp	5,364 m
Dia 11	Nascer do sol em Kala Patthar	5,545 m
Dia 12	Segundo Kala Patthar Shoot & Base Camp	5,364 m
Dia 13	Cruz Cho La para Gokyo	4,790 m

Dia 14	Nascer do sol em Gokyo RI & Lake Filming	5,360 m
Dia 15	Cruze Renjo La com Marlung	4,210 m
Dia 16	Caminhada para Thame	3,820 m
Dia 17	Caminhada para Namche	3,440 m
Dia 18	Caminhada para Lukla	2,840 m
Dia 19	Voe para Katmandu	1,400 m
Dia 20	Reunião e passeios de pós-produção	1,400 m
Dia 21	partida final	

LOCAIS QUE VAI VISITAR



Kathmandu 1,400 m

Katmandu é a capital do Nepal e a porta de entrada para todas as regiões de trekking - um vale do Patrimônio Mundial da...



tengboche 3,867 m

Tengboche é o coração espiritual do Khumbu – local do maior mosteiro da região e um dos mirantes mais icônicos do Everest, emoldurados pela...



Acampamento da base do Everest 5,364 m

O Everest Base Camp (sul) é o destino icônico do clássico Trek do Everest - uma cidade de tenda sazonal na geleira Khumbu, ao...



Kala Pathar 5,564 m

Kala Patthar (5.545m) é uma pequena protuberância na crista sul de Pumori, que oferece a melhor vista do nascer do sol do cume do...



gokyo 4,790 m

Gokyo é um pequeno povoado sazonal ao lado do sagrado turquesa Dudh Pokhari (Gokyo Lakes) - o destino da caminhada alternativa mais cênica do...

INCLUÍDO

• Todos os embarques e gotas do aeroporto em um veículo particular
• Hotel Katmandu (3 noites, B&B) com jantares de boas-vindas e despedidas
• Voos domésticos, quando aplicável ao itinerário
• Todo o transporte terrestre em veículo particular
• Todas as licenças necessárias (TIMS, Parque Nacional, Área de Conservação, Área Restrita, quando aplicável)
• Três refeições diárias (BLD) durante a caminhada com chá/café
• Casa de chá ou acomodação de acampamento durante a caminhada
• Guia experiente de trekking e guia assistente de língua inglesa para grupos de 6+
• Porteiros (1 por 2 trekkers, 15kg de bagagem) com seguro total
• Saco de dormir, jaqueta e saco de duffel (depósito reembolsável)
• Kit de primeiros socorros, oxímetro de pulso e oxigênio de emergência
• Telefone por satélite para comunicações de emergência
• Todos os impostos locais e governamentais
• Equipe amigável para o cinema com carregadores treinados para caixas de câmera
• Estações de carregamento solar em acampamentos altos
• Campo de base dedicado em Gorak Shep por 3 noites
• Tradução em inglês para entrevistas com assuntos sherpa
• Consulta de escoteiros antes da expedição

Licenças: tratamos de tudo

• Permissão de entrada no Parque Nacional Sagarmatha, permissão de entrada do município rural Khumbu Pasang Lhamu, cartão TIMS. As licenças de drone dispostas separadamente a pedido.

NÃO INCLUÍDO

• Passagem aérea internacional de e para Katmandu
• Taxa do visto do Nepal (USD 30 por 15 dias, USD 50 por 30 dias)
• Seguro de resgate de viagens e altas altitudes (obrigatório)
• Equipamento e roupas pessoais de trekking
• Chuveiros quentes, Wi-Fi, carregamento de dispositivos e bebidas alcoólicas
• Almoço e jantar em Katmandu
• Dicas para guia, porteiro e motorista (recomendado 10-15% de custo de viagem)
• Custos de eventos imprevistos (tempo, atrasos nos voos, mudanças de rota)
• Equipamento de câmera e áudio
• Permissões de drone (USD 500-1000, se necessário)
• Extração de helicóptero (opcional, USD 2000-3000)

O ITINERÁRIO COMPLETO

01 Chegada a Katmandu

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Chegada e verificação do equipamento. Jantar de boas-vindas à noite com briefing da equipe.
Refeições: Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Reunião de produção de pré-expedição

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Reunião de produção de dia inteiro com a equipe. Consulta de localização do Escoteiro e revisão da lista de tiros.
Refeições: Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

03 Voar para Lukla & Caminhada até Phakding

Altitude: 2,610 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

vôo panorâmico para lukla. curta caminhada para phakding. Filmagens à tarde da vida da vila Sherpa.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Phakding (2610 m)

04 Caminhada a Namche Bazar

Altitude: 3,440 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse as pontes suspensas e suba para namche. Filmando nos pontos de vista de Hillary Bridge e Namche.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

05 Aclimatação em Namche

Altitude: 3,880 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Tiro ao nascer do sol no Everest View Hotel. Filmagens do mercado Sherpa. Sherpa entrevistas com tradução.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3880 m)

06 Caminhada para Tengboche

Altitude: 3,860 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

caminhe para tengboche. Mosteiro da tarde filmando com permissão. Cerimônia de canto à noite.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tengboche (3860 m)

07 Caminhada para Dingboche

Altitude: 4,410 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

continuar a boche. Tiro do sol da face sul de Lhotse e do pico da ilha.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Dingboche (4410 m)

08 Aclimatação e caminhada até Nangkartshang

Altitude: 5,083 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Caminhada de aclimatação com filmagens panorâmicas de Makalu.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Nangkartshang (5083 m)

09 Cross Kongma La para Lobuche

Altitude: 5,535 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse a primeira das três passagens (Kongma LA, 5.535m) com dramáticas filmagens de geleiras.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kongma La (5535 m)

10 Caminhe para Gorak Shep e Everest Base Camp

Altitude: 5,364 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

caminhe para Gorak Shep. filmagens da tarde no Acampamento da base do Everest Com o Khumbu Icefall.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

11 Nascer do sol em Kala Patthar

Altitude: 5,545 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

subida antes do amanhecer Kala Pathar Para o icônico ensaio do Everest Sunrise. Múltiplas tomadas como mudanças de luz.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5545 m)

12 Segundo Kala Patthar Shoot & Base Camp

Altitude: 5,364 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

segundo tiro ao nascer do sol Kala Pathar com ângulos diferentes. Filmando a vida do acampamento base à tarde.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

13 Cruz Cho La para Gokyo

Altitude: 4,790 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse a segunda passagem (Cho La, 5.420m) com filmagens de geleiras. descer para Lagos Gokyo.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (4790 m)

14 Nascer do sol em Gokyo RI & Lake Filming

Altitude: 5,360 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

subida antes do amanhecer Gokyo Ri Para o nascer do sol no Everest, Lhotse, Makalu e Cho Oyu. Filmagem de reflexão do lago.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (5360 m)

15 Cruze Renjo La com Marlung

Altitude: 4,210 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

Atravesse a terceira passagem (Renjo La, 5.360m) com o panorama mais dramático de toda a caminhada.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Marlung (4210 m)

16 Caminhada para Thame

Altitude: 3,820 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

descer para tampo vila. As filmagens da tarde no Mosteiro de Thame, uma das mais antigas do Khumbu.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Thame (3820 m)

17 Caminhada para Namche

Altitude: 3,440 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

voltar para namche Para banhos quentes, guloseimas de panificação e filmagens culturais finais.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

18 Caminhada para Lukla

Altitude: 2,840 m **Alojamento:** Casa de chá ou alojamento de trekking

último dia de trekking de volta para lukla. Jantar de comemoração com a equipe.
Refeições: Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lukla (2840 m)

19 Voe para Katmandu

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Voo matinal para Kathmandu. Limpeza e organização de equipamentos.
Refeições: Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

20 Reunião e passeios de pós-produção

Altitude: 1,400 m **Alojamento:** Hotel de 3 estrelas

Reunião de pós-produção. passeios à tarde em Kathmandu Para um rolo adicional B.
Refeições: Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

21 partida final

Transfira para o aeroporto internacional para o seu voo.
Refeições: café da manhã