Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

サンコシラフティング – 9日間

日ごとの行程

料金
US$590
1名あたり

日数	最高標高	難易度	地域	グループ人数
9 日間	**300 m**	難しい	カトマンズ地域	最大 20

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/ja/トリップ/sun-koshi-rafting/

ハイライト



270km river expedition on Nepal's 'River of Gold.'

- Class IV+ rapids including 'Meatgrinder' and 'High Anxiety.'
- 8 nights of beach camping under the stars.
- Diverse landscapes from Himalayan foothills to subtropical lowlands.
- Wildlife spotting including monkeys, deer, and over 200 bird species.

ITINERARY AT A GLANCE

日 1	Drive to Dolalghat & Rafting	630 m
日 2	Rafting Days 2-7	500 m
日 8	Final Rapids & Drive Out	
日 9	最終出発	

訪問する場所



カトマンズ 1,400 m

カトマンズはネパールの首都であり、すべてのトレッキング地域への玄関口です。ユネスコ世界遺産の谷で、7 つのモニュメント ゾーン、国内で唯一の国際空港、ヒマラヤのすべての冒険の出発点です。. に位置 カトマンズ の高地にある地区 1,400 m (4,593 フィート)、カトマンズは、ヘランブ内の偉大なヒマラヤ トレイルの重要な停留所です。 地元では、それは カトマンズ渓谷. 。 最寄りの入植地はラリトプール（パタン）です。 トリブバン国際空港 (KTM) — ネパールで唯一の国際ハブ。ルクラ、ポカラ、ジョムソム、ジュムラ、シミコット、タプルジュンなどと国内線で接続。 トレッカーは、標準的なトレッキング ルートの一部としてカトマンズに到着します。. カトマンズ渓谷は…

ツアー代金に含まれるもの

- プロのガイドと安全クルー
- 必要なすべての安全装置（ヘルメット、ハーネス、救命胴衣など）
- アクティビティー固有のギア（いかだ、パラシュート、自転車など）
- 活動現場への地上輸送
- 軽いランチと軽食
- アクティビティ許可と入場料
- 政府税と地方税
- 2-person tent and sleeping pad
- All meals (BLD) throughout expedition
- River permit, conservation fees, national park entry
- Return transport from Kathmandu (or flight upgrade from Biratnagar)
- Support kayak and safety equipment
- 緊急通信用衛星電話

入山許可証 — 当社がすべて事前手配

- River permit, conservation fee, and national park entry fees included.

含まれないもの

- 個人の服と靴
- 旅行保険
- 写真またはビデオ サービス（アドオンとして利用可能）
- ガイドとクルーへのヒント
- 天候に関連したキャンセルによる費用

完全ツアースケジュール

01 Drive to Dolalghat & Rafting

標高: 630 m　**宿泊:** Beach Camping

3-hour drive from カトマンズ to Dolalghat. Safety briefing and afternoon rafting 3 hours to first beach camp.
宿泊施設: Beach Camping · **食事:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sun Koshi Beach (630 m)

02 Rafting Days 2-7

標高: 500 m　**宿泊:** Beach Camping

Each day: 5-6 hours of rafting through Class III-IV rapids, lunch on a beach, afternoon rafting, overnight camp.
宿泊施設: Beach Camping · **食事:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sun Koshi Beach (500 m)

08 Final Rapids & Drive Out

Morning rafting through the final big rapids. Lunch at Chatara. Long drive back to カトマンズ (or flight from Biratnagar).

09 最終出発

国際空港に移動します。.