Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Trek de Mardi Himal – 7 jours

Itinéraire jour par jour

DÈS
US$590
par personne

DURÉE	ALTITUDE MAX.	DIFFICULTÉ	RÉGION	TAILLE DU GROUPE
8 jours	**4,500 m**	**Facile**	**Région de l'Annapurna**	**Max 16**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/fr/excursion/trek-de-mardi-himal/

POINTS FORTS



Stand at Mardi Himal Base Camp (4,500m) with close-up views of Machhapuchhre.



Significantly less crowded than the Annapurna Base Camp trek.



Sunrise views from Australian Camp over the Annapurna range.

- Promenez-vous dans la forêt de Rhododendron en pleine floraison (départs de printemps).
- Itinéraire facile de 7 jours pour ceux qui ont un temps limité.

ITINERARY AT A GLANCE

Jour 1	Arrivée à Katmandou	1,400 m
Jour 2	Envolez-vous pour Pokhara et trek au camp australien	2,050 m
Jour 3	Randonnée au camp de forêt	2,520 m
Jour 4	Trek au camp de haute	3,550 m
Jour 5	Lever du soleil au camp de base de Mardi Himal et randonnée à Landruk	1,565 m
Jour 6	Trek à Phedi et route vers Pokhara	820 m
Jour 7	Volez vers Katmandou	1,400 m
Jour 8	Départ final	

LES LIEUX QUE VOUS DÉCOUVRIREZ



Katmandou 1,400 m

Katmandou est la capitale du Népal et la porte d'entrée de chaque région de trekking - une vallée du patrimoine mondial de l'UNESCO avec...



pokhara 827 m

Pokhara est la deuxième ville du Népal et la porte d'entrée de toute la région de l'Annapurna - une ville au bord de la...



Camp australien 2,060 m

Le camp australien est un camp de points de vue facile au-dessus de Pokhara - le point de départ du trek de Mardi Himal...



Camp de base d'Annapurna
4,130 m

Le camp de base d'Annapurna (ABC) se trouve à 4 130 m au cœur du sanctuaire d'Annapurna, un amphithéâtre naturel entouré de pics de...

INCLUS

• Tous les transferts et transferts à l'aéroport en véhicule privé
• Hotel Katmandou (3 nuits, B&B) avec dîners de bienvenue et d'adieu
• Vols intérieurs, le cas échéant, pour l'itinéraire
• Tous les transports terrestres en véhicule privé
• Tous les permis nécessaires (TIMS, parc national, zone de conservation, zone restreinte, le cas échéant)
• Trois repas par jour (BLD) pendant le trek avec thé/café
• Maison de thé ou logement de camping pendant le trek
• Guide de trekking expérimenté anglophone et guide adjoint pour les groupes de 6+
• Porteurs (1 pour 2 randonneurs, franchise de bagages de 15 kg) avec assurance complète
• Sac de couchage, doudoune et sac de sport (dépôt remboursable)
• Trousse de premiers soins, oxymètre de pouls et oxygène d'urgence
• Téléphone satellite pour les communications d'urgence
• Tous les gouvernements et taxes locales

Permis — entièrement gérés par nos soins

• Permis d'entrée dans la zone de conservation de l'Annapurna (NPR 3 390), carte TIMS.

NON INCLUS

• Billet d'avion international à destination et en provenance de Katmandou
• Frais de visa au Népal (30 USD pour 15 jours, 50 USD pour 30 jours)
• Assurance voyage et sauvetage en altitude (obligatoire)
• Équipement de randonnée et vêtements personnels
• Douches chaudes, Wi-Fi, recharge d'appareils et boissons alcoolisées
• Déjeuner et dîner à Katmandou
• Conseils pour le guide, le portier et le chauffeur (10-15% recommandé du coût du voyage)
• Coûts des événements imprévus (temporalité, retards de vol, changements d'itinéraire)

L'ITINÉRAIRE COMPLET

01 Arrivée à Katmandou

Altitude: 1,400 m **Hébergement:** Hôtel 3 étoiles

Arrivée et transfert à l'hôtel. Dîner de bienvenue et briefing.
Logement : 3 Stars Hotel · **Repas :** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Envolez-vous pour Pokhara et trek au camp australien

Altitude: 2,050 m **Hébergement:** Teahouse ou lodge de trekking

Vol du matin vers pokhara, puis court-circuiter jusqu'à Kande et marcher jusqu'à Camp australien Pour les vues sur le coucher du soleil.
Logement : Tea House · **Repas :** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Australian Camp (2050 m)

03 Randonnée au camp de forêt

Altitude: 2,520 m **Hébergement:** Teahouse ou lodge de trekking

Montez à travers la forêt dense de rhododendron avec des aperçus occasionnels de montagne.
Logement : Tea House · **Repas :** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Forest Camp (2520 m)

04 Trek au camp de haute

Altitude: 3,550 m **Hébergement:** Teahouse ou lodge de trekking

Continuez à grimper au-dessus de la limite des arbres avec des vues en expansion sur la montagne.
Logement : Tea House · **Repas :** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** High Camp (3550 m)

05 Lever du soleil au camp de base de Mardi Himal et randonnée à Landruk

Altitude: 1,565 m **Hébergement:** Teahouse ou lodge de trekking

Montée avant l'aube vers Camp de base de Mardi Himal (4 500 m) pour le lever du soleil sur Machhapuchhre. longue descente vers landrou.
Logement : Tea House · **Repas :** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Landruk (1565 m)

06 Trek à Phedi et route vers Pokhara

Altitude: 820 m **Hébergement:** Hôtel 3 étoiles

Dernière courte randonnée vers Phedi, puis route vers pokhara. dîner de célébration.
Logement : 3 Stars Hotel · **Repas :** Breakfast · **Overnight:** Pokhara (820 m)

07 Volez vers Katmandou

Altitude: 1,400 m **Hébergement:** Hôtel 3 étoiles

Vol du matin vers Katmandou. Soirée gratuite pour les achats de souvenirs et le repos. Nuit à l'hôtel à Katmandou.
Logement : 3 Stars Hotel · **Repas :** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

08 Départ final

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport international de Tribhuvan environ 3 heures avant votre vol régulier. Le voyage se termine. Extensions facultatives à chitwan safari, Bhutan, or Tibet available on request. Thank you for trekking with Mount Everest Go – we hope to welcome you back to Nepal soon.
Repas : petit déjeuner