Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Makalu Basislager Trek – 19 Tage

Reiseverlauf Tag für Tag

AB
US$1,740
pro Person

DAUER	MAX. HÖHE	SCHWIERIGKEIT	REGION	GRUPPENGRÖSSE
19 Tage	**5,000 m**	**Schwer**	**Makalu-Region**	**Max. 12**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/de/tuschen/makalu-basislager-trek/

HÖHEPUNKTE



Stand at Makalu Base Camp (5,000m) beneath the world's fifth-highest mountain (8,485m).



Überqueren Sie die Shipton La (4.216m) und Tutu La Passage mit Blick in die Täler Arun und Barun.

• Spazieren Sie durch den Makalu Barun Nationalpark, eines der biologisch vielfältigsten Schutzgebiete Nepals.
• Erleben Sie den Sonnenaufgang auf Makalu, Everest, Lhotse und Chamlang aus den Hochlagern.
• Wandern Sie durch die Dörfer Rai, Sherpa und Lhomi, weit weg von den Mainstream-Touristen.

ITINERARY AT A GLANCE

Tag 1	Ankunft in Kathmandu	1,400 m
Tag 2	Fliegen Sie nach Tumlingtar und fahren Sie nach Num	1,560 m
Tag 3	Wanderung nach Sedua	1,500 m
Tag 4	Wanderung nach Tashigaon	2,100 m
Tag 5	Akklimatisierung in Tashigaon	2,100 m
Tag 6	Wanderung nach Khongba	3,565 m
Tag 7	Überqueren Sie Shipton LA nach Mumbuk	3,550 m
Tag 8	Wanderung zum Yangle Kharka	3,600 m
Tag 9	Wanderung nach Merek	4,570 m
Tag 10	Wanderung nach Shersong	4,660 m
Tag 11	Akklimatisierung & Wanderung zum Makalu Base Camp	5,000 m
Tag 12	Akklimatisierung & Seitenwanderung	4,660 m
Tag 13	Wanderung zum Yangle Kharka	3,600 m
Tag 14	Wanderung nach Mumbuk	3,550 m

Tag 15	Wanderung nach Khongba	3,565 m
Tag 16	Wanderung nach Tashigaon	2,100 m
Tag 17	Wanderung nach Num & Fahrt nach Tumlingtar	400 m
Tag 18	Fliegen Sie nach Kathmandu	1,400 m
Tag 19	Schlussbescheid	

ORTE, DIE DU BESUCHST



Kathmandu 1,400 m

Kathmandu ist die Hauptstadt Nepals und das Tor zu jeder Trekkingregion – ein UNESCO-Welterbetal mit 7 Denkmalzonen, der einzige internationale Flughafen des Landes und...



Makalu-Basislager 4,870 m

Das Makalu-Basislager liegt auf der Moräne des Barun-Gletschers direkt unter der hochfliegenden Südwand von Makalu (8.485 m) - eines der entlegensten und spektakulärsten Basislager...

INKLUSIVE

• Alle Flughafenabholungen und -abgaben im Privatfahrzeug
• Kathmandu Hotel (3 Nächte, B&B) mit Begrüßungs- und Abschiedsessen
• Inlandsflüge ggf. für Reiseroute
• Alle Bodentransporte im Privatfahrzeug
• Alle notwendigen Genehmigungen (TIMS, Nationalpark, Naturschutzgebiet, ggf. Sperrgebiet)
• Drei Mahlzeiten täglich (BLD) während der Wanderung mit Tee/Kaffee
• Teehaus oder Campingunterkunft während der Wanderung
• Erfahrener englischsprachiger Trekking- und Assistenzführer für Gruppen ab 6 Personen
• Träger (1 pro 2 Trekker, 15kg Gepäckzulage) mit Vollversicherung
• Schlafsack, Daunenjacke und Seesack (erstattungsfähige Kaution)
• Erste-Hilfe-Kit, Pulsoximeter und Notsauerstoff
• Satellitentelefon für Notfallkommunikation
• Alle staatlichen und lokalen Steuern

Genehmigungen — von uns organisiert

• Einreisegenehmigung des Makalu Barun Nationalparks (NPR 3.390), TIMS-Karte.

NICHT ENTHALTEN

• Internationale Flugpreise von und nach Kathmandu
• Nepal-Visumgebühr (30 USD für 15 Tage, 50 USD für 30 Tage)
• Reise- und Höhenrettungsversicherung (obligatorisch)
• Persönliche Trekkingausrüstung und Kleidung
• Heiße Duschen, WLAN, Geräteaufladung und alkoholische Getränke
• Mittag- und Abendessen in Kathmandu
• Tipps für Reiseführer, Träger und Fahrer (empfohlene 10-15% der Reisekosten)
• Kosten aus unvorhergesehenen Ereignissen (Wetter, Flugverspätungen, Routenänderungen)

DER VOLLSTÄNDIGE REISEVERLAUF

01 Ankunft in Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Ankunft am internationalen Flughafen Tribhuvan. Transfer zum Hotel in Thamel. Abends Begrüßungsessen und Trek Briefing.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Fliegen Sie nach Tumlingtar und fahren Sie nach Num

Höhenmeter: 1,560 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Morgenszenenflug nach Tumlingtar Landebahn im östlichen Arun-Tal. fahren nummerieren, der Beginn des Trekkingweges.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Num (1560 m)

03 Wanderung nach Sedua

Höhenmeter: 1,500 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Steigen Sie steil zum Fluss Arun, überqueren Sie eine Hängebrücke und steigen Sie in das Dorf Sedu.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sedua (1500 m)

04 Wanderung nach Tashigaon

Höhenmeter: 2,100 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Klettern Sie durch Terrassenfelder und Sal-Wald nach Tashigaon, das letzte dauerhafte Sherpa-Dorf vor dem Hochland.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m)

05 Akklimatisierung in Tashigaon

Höhenmeter: 2,100 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Ruhetag mit optionalen Wanderungen zu nahe gelegenen Aussichtspunkten. Wichtig für die Akklimatisierung vor dem Aufstieg in höhere Lager.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m)

06 Wanderung nach Khongba

Höhenmeter: 3,565 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Steiler Aufstieg durch den Wald nach Khongba, eine kleine Siedlung am Fuße des Shipton La.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Khongba (3565 m)

07 Überqueren Sie Shipton LA nach Mumbuk

Höhenmeter: 3,550 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Überqueren Sie den Shipton La (4.216m) und Tutu La (4.075m), und steigen Sie dann durch Rhododendron und Birkenwald nach Mummel.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mumbuk (3550 m)

08 Wanderung zum Yangle Kharka

Höhenmeter: 3,600 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Abstieg ins Barun-Tal, dem Fluss durch Wald und Wiesen zur Weide von yangle harka.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yangle Kharka (3600 m)

09 Wanderung nach Merek

Höhenmeter: 4,570 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Steigen Sie allmählich durch Almwiesen mit weiten Blicken auf Peak 6, Peak 7 und Chamlang. Erreichen Sie die kleine Siedlung von Merek.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Merek (4570 m)

10 Wanderung nach Shersong

Höhenmeter: 4,660 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Weiter das Barun-Tal bis Shersong, ein saisonales Hütelager direkt darunter Makalu-Basislager.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Shersong (4660 m)

11 Akklimatisierung & Wanderung zum Makalu Base Camp

Höhenmeter: 5,000 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

hinaufsteigen Makalu-Basislager (5.000 m), umgeben von der immensen Südwand von Makalu, Baruntse und der makalu la. drohen zurück sein Shersong Für die Nacht.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Makalu Base Camp (5000 m)

12 Akklimatisierung & Seitenwanderung

Höhenmeter: 4,660 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Optionale Wanderung zum Hillary Base Camp oder weitere Erkundung des oberen Barun-Tals. Backup-Tag bei schlechtem Wetter.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Shersong (4660 m)

13 Wanderung zum Yangle Kharka

Höhenmeter: 3,600 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Beginnen Sie den Abstieg und zeichnen Sie Schritte durch Merek und zurück in das bewaldete Tal.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yangle Kharka (3600 m)

14 Wanderung nach Mumbuk

Höhenmeter: 3,550 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Weiter absteigend, kurz zurück über den Tutu La Pass klettern, um zu erreichen Mummel.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mumbuk (3550 m)

15 Wanderung nach Khongba

Höhenmeter: 3,565 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Klettere zurück über den Shipton La und steige nach Khongba.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Khongba (3565 m)

16 Wanderung nach Tashigaon

Höhenmeter: 2,100 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Lange Abfahrt durch Wald- und Terrassenfelder zurück nach Tashigaon, wo wärmere Luft und eine richtige Mahlzeit auf Sie warten.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m)

17 Wanderung nach Num & Fahrt nach Tumlingtar

Höhenmeter: 400 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Letzter Trekkingtag, absteigend nummerieren Und dann fahren Sie nach Tumlingtar für eine Übernachtung in der Nähe der Landebahn.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tumlingtar (400 m)

18 Fliegen Sie nach Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Morgenflug zurück nach Kathmandu. drohen Freier Nachmittag zum Souvenireinkauf und Ruhe. Abends Abschiedsessen.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

19 Schlussbescheid

Transfer zum internationalen Flughafen ca. 3 Stunden vor Ihrem Flug. Optionale Erweiterungen verfügbar.
Mahlzeiten: Frühstück