Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Kanchenjunga-Rundwanderung – 25 Tage

Reiseverlauf Tag für Tag

AB
US$2,690
pro Person

DAUER	MAX. HÖHE	SCHWIERIGKEIT	REGION	GRUPPENGRÖSSE
25 Tage	**5,160 m**	**Schwer**	**Ost-Nepal-Region**	**Max. 12**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/de/tuschen/kanchenjunga-rundwanderung/

HÖHEPUNKTE



Reach both Pangpema North Base Camp (5,143m) and Yalung South Base Camp (4,500m) on a single circuit.



Überqueren Sie drei Hochpässe: Sele La (4.290m), Sinion La (4.665m) und Mirgin La (4.480m).



Wandern Sie durch eines der am wenigsten besuchten Schutzgebiete Nepals mit seltenen Tierbeobachtungen.



Erleben Sie den Sonnenaufgang auf der riesigen 3.000 Meter Nordwand von Kanchenjunga und der ebenso dramatischen Südwand.



Erleben Sie die Kultur von Sherpa, Limbu und Rai in Dörfern, in denen weniger als 200 ausländische Wanderer pro Jahr leben.

ITINERARY AT A GLANCE

Tag 1	Ankunft in Kathmandu	1,400 m
Tag 2	Fliegen Sie nach Bhadrapur und fahren Sie nach Illam	1,200 m
Tag 3	Fahrt nach Taplejung	1,820 m
Tag 4	Wanderung zum Sekathum	1,660 m
Tag 5	Wanderung nach Amjilosa	2,510 m
Tag 6	Wanderung nach Gyabla	2,730 m
Tag 7	Wanderung nach Ghunsa	3,415 m

Tag 8	Akklimatisierung in Ghunsa	3,415 m
Tag 9	Wanderung nach Kambachen	4,050 m
Tag 10	Akklimatisierung in Kambachen	4,050 m
Tag 11	Wanderung nach Lhonak	4,790 m
Tag 12	Wanderung nach Pangpema (Nordbasislager) & Rückkehr nach Lhonak	5,160 m
Tag 13	Wanderung nach Ghunsa	3,415 m
Tag 14	Trek zum Basislager Sele Le	4,290 m
Tag 15	Kreuz Sele La & Sinion La nach Tseram	3,870 m
Tag 16	Wanderung nach Ramche	4,580 m
Tag 17	Wanderung zum Yalung South Base Camp & Rückkehr nach Ramche	4,500 m
Tag 18	Überqueren Sie Mirgin La nach Tseram	3,870 m
Tag 19	Wanderung nach Torongden	2,995 m
Tag 20	Wanderung nach Yamphudin	2,080 m
Tag 21	Wanderung nach Mamangkhe	1,810 m
Tag 22	Wanderung nach Khebang & Fahrt nach Taplejung	1,820 m
Tag 23	Fahrt nach Bhadrapur	100 m
Tag 24	Fliegen Sie nach Kathmandu	1,400 m
Tag 25	Schlussbescheid	

ORTE, DIE DU BESUCHST



Kathmandu 1,400 m

Kathmandu ist die Hauptstadt Nepals und das Tor zu jeder Trekkingregion – ein UNESCO-Welterbetal mit 7 Denkmalzonen, der einzige internationale Flughafen des Landes und…

INKLUSIVE

• Alle Flughafenabholungen und -abgaben im Privatfahrzeug
• Kathmandu Hotel (3 Nächte, B&B) mit Begrüßungs- und Abschiedsessen
• Inlandsflüge ggf. für Reiseroute
• Alle Bodentransporte im Privatfahrzeug
• Alle notwendigen Genehmigungen (TIMS, Nationalpark, Naturschutzgebiet, ggf. Sperrgebiet)
• Drei Mahlzeiten täglich (BLD) während der Wanderung mit Tee/Kaffee
• Teehaus oder Campingunterkunft während der Wanderung
• Erfahrener englischsprachiger Trekking- und Assistenzführer für Gruppen ab 6 Personen
• Träger (1 pro 2 Trekker, 15kg Gepäckzulage) mit Vollversicherung
• Schlafsack, Daunenjacke und Seesack (erstattungsfähige Kaution)
• Erste-Hilfe-Kit, Pulsoximeter und Notsauerstoff
• Satellitentelefon für Notfallkommunikation
• Alle staatlichen und lokalen Steuern
• Volle Camping-Crew und Ausrüstung (4-Jahres-Zelte, Esszelt, Toilettenzelt, Küchenausrüstung)

Genehmigungen — von uns organisiert

• Kanchenjunga-Einschränkungsgenehmigung (20 USD pro Woche für die ersten 4 Wochen), Tims Card, Kanchenjunga Conservation Area Einreisegenehmigung (NPR 3.390).

NICHT ENTHALTEN

• Internationale Flugpreise von und nach Kathmandu
• Nepal-Visumgebühr (30 USD für 15 Tage, 50 USD für 30 Tage)
• Reise- und Höhenrettungsversicherung (obligatorisch)
• Persönliche Trekkingausrüstung und Kleidung
• Heiße Duschen, WLAN, Geräteaufladung und alkoholische Getränke
• Mittag- und Abendessen in Kathmandu
• Tipps für Reiseführer, Träger und Fahrer (empfohlene 10-15% der Reisekosten)
• Kosten aus unvorhergesehenen Ereignissen (Wetter, Flugverspätungen, Routenänderungen)

DER VOLLSTÄNDIGE REISEVERLAUF

01 Ankunft in Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Ankunft am internationalen Flughafen Tribhuvan und Transfer zu Ihrem Hotel in Thamel. Abends Begrüßungsessen und Trek Briefing.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Fliegen Sie nach Bhadrapur und fahren Sie nach Illam

Höhenmeter: 1,200 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Malerischer Morgenflug nach Osten nach Bhadrapur und dann durch Teegüter nach Illam, um über Nacht zu stoppen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Illam (1200 m)

03 Fahrt nach Taplejung

Höhenmeter: 1,820 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Ganztägige Jeep-Fahrt das Tamor-Tal hinauf Tannenholz, der Verwaltungsknotenpunkt und der Start der Wanderung.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

04 Wanderung zum Sekathum

Höhenmeter: 1,660 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Gehen Sie durch die Dörfer von Limbu entlang der Tamor und biegen Sie dann die Ghunsa khola zu Sekathum.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sekathum (1660 m)

05 Wanderung nach Amjilosa

Höhenmeter: 2,510 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Steigen Sie durch die Eiche und den Rhododendronwald mit mehreren Flussüberquerungen. Erreichen Sie die kleine tibetische Siedlung von Amjilosa.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Amjilosa (2510 m)

06 Wanderung nach Gyabla

Höhenmeter: 2,730 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Weiter durch den Wald mit gelegentlichen Blick auf den Fluss weit unten. Erreichen Sie Gyabla, die sich immer noch von einer Hochwasser des Gletschersees 2011 erholt.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gyabla (2730 m)

07 Wanderung nach Ghunsa

Höhenmeter: 3,415 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Ein sanfterer Tag, der am endet Ghunsa, ein wohlhabendes Sherpa-Dorf mit einem Kloster, einer Schule und den letzten richtigen Lodges vor dem Hochland.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

08 Akklimatisierung in Ghunsa

Höhenmeter: 3,415 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Ruhen und akklimatisieren Sie sich mit einer optionalen Wanderung zum gegenüberliegenden Kamm, um Jannu (7.710 m) zu sehen. Besuchen Sie den 100-Jährigen Ghunsa Kloster.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

09 Wanderung nach Kambachen

Höhenmeter: 4,050 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Gradual climb through scattered summer settlements with expanding views of Jannu’s massive north face. Reach Kambachen, das letzte ständige Dorf.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

10 Akklimatisierung in Kambachen

Höhenmeter: 4,050 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Tageswanderung in Richtung Ramtang (4.240 m) zur Akklimatisierung und Blick auf den Wedge Peak, den Nepal Peak und das Polholetal.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

11 Wanderung nach Lhonak

Höhenmeter: 4,790 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Klettere durch ein weites Gletschertal mit Moränenfeldern Lhonak, eine windgepeitschte Siedlung neben einem Gletschersee.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lhonak (4790 m)

12 Wanderung nach Pangpema (Nordbasislager) & Rückkehr nach Lhonak

Höhenmeter: 5,160 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Früher Start zu erreichen PangPema (5.160 m) für Sonnenaufgang auf Kanchenjunga, Chang Himal und Tapel Shikhar. zurück sein Lhonak Für die Nacht.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Pangpema (5160 m)

13 Wanderung nach Ghunsa

Höhenmeter: 3,415 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Lange zurückgehende Abfahrt zurück nach Ghunsa Für eine richtige Mahlzeit und warme Nacht.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

14 Trek zum Basislager Sele Le

Höhenmeter: 4,290 m **Unterkunft:** Camping

übersteigen Ghunsa durch Wald zu einem hohen Wiesenlager am Fuße von Sele la. drohen Zelte werden von unserer Crew aufgestellt.
Unterkunft: Camping · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sele Le (4290 m)

15 Kreuz Sele La & Sinion La nach Tseram

Höhenmeter: 3,870 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

schneiden Sele la (4.290m) und Sinion La (4.665m) mit spektakulärem Blick nach Süden bis youthackern Gletscher, dann absteigen Tseram.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

16 Wanderung nach Ramche

Höhenmeter: 4,580 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Fahren Sie den Simjua Khola durch den Rhododendron Forest weiter stürmisch, die Basis für den Ausflug zum South Base Camp.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ramche (4580 m)

17 Wanderung zum Yalung South Base Camp & Rückkehr nach Ramche

Höhenmeter: 4,500 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Wandern Sie die youthackern Gletscher zum Aussichtspunkt des Südbasislagers (4.500 m). Die Südwand von Kanchenjunga und Kabru füllen die Skyline. zurück sein stürmisch.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yalung (4500 m)

18 Überqueren Sie Mirgin La nach Tseram

Höhenmeter: 3,870 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Eine alternative Hochstrecke über Mirgin La (4.480 m) bietet einen weiteren Winkel auf Kanchenjunga, bevor er absteigt, um wieder auf dem Weg zu sein Tseram.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

19 Wanderung nach Torongden

Höhenmeter: 2,995 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Beginnen Sie den langen Abstieg, überqueren Sie einen Tiefpass und lassen Sie sich in einen wärmeren Wald fallen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Torongden (2995 m)

20 Wanderung nach Yamphudin

Höhenmeter: 2,080 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Fahren Sie weiter durch die Dörfer Limbu und Rai, während die Luft erwärmt und das Land zurückkehrt.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yamphudin (2080 m)

21 Wanderung nach Mamangkhe

Höhenmeter: 1,810 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Gehen Sie durch die sanften Mittelhügel zum Dorf Limbu Mamangkhe, wo traditionelle Häuser und Kardamomfarmen den Weg säumen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mamangkhe (1810 m)

22 Wanderung nach Khebang & Fahrt nach Taplejung

Höhenmeter: 1,820 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Endabstieg zu Khebang, dann eine halbtägige Jeep-Fahrt zurück nach Tannenholz für ein Feieressen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

23 Fahrt nach Bhadrapur

Höhenmeter: 100 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Lange malerische Jeep-Fahrt zurück durch das Tamor-Tal nach Bhadrapur, um eine Übernachtung in der Nähe der Landebahn zu erreichen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Bhadrapur (100 m)

24 Fliegen Sie nach Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Morgenflug zurück nach Kathmandu. drohen Freier Nachmittag zum Einkaufen und Ausruhen. Abends Abschiedsessen.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

25 Schlussbescheid

Transfer zum internationalen Flughafen ca. 3 Stunden vor Ihrem Flug. Reise endet.
Mahlzeiten: Frühstück