Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Everest Documentary Expedition – 21 Tage

Reiseverlauf Tag für Tag

AB
US$2,990
pro Person

DAUER	MAX. HÖHE	SCHWIERIGKEIT	REGION	GRUPPENGRÖSSE
21 Tage	**5,545 m**	**Schwer**	**Everest Region**	**Max. 6**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/de/tuschen/everest-dokumentationsexpedition/

HÖHEPUNKTE



Umfassende 21-tägige Drehexpedition für alle wichtigen Khumbu-Standorte.



Three Passes (Renjo La, Cho La, Kongma La) plus Gokyo Lakes and Everest Base Camp.

- Filmfreundliche Crew mit Trägern ausgebildet, um Kamerakoffer sicher zu tragen.
- Solarpanel-Ladestationen in Hochlagern für kontinuierliche Batterieleistung.
- Sherpa-Subjektinterviews mit englischer Übersetzung durch unseren Guide.

ITINERARY AT A GLANCE

Tag 1	Ankunft in Kathmandu	1,400 m
Tag 2	Produktionstreffen vor der Expeditionsphase	1,400 m
Tag 3	Fliegen Sie nach Lukla & Trek nach Phakding	2,610 m
Tag 4	Trek nach Namche Bazaar	3,440 m
Tag 5	Akklimatisierung in Namche	3,880 m
Tag 6	Trek nach Tengboche	3,860 m
Tag 7	Trek nach Dingboche	4,410 m
Tag 8	Akklimatisierung & Wanderung nach Nangkartshang	5,083 m
Tag 9	Überqueren Sie Kongma La nach Lobuche	5,535 m
Tag 10	Trek zum Gorak Shep & Everest Base Camp	5,364 m
Tag 11	Sonnenaufgang bei Kala Patthar	5,545 m
Tag 12	Zweites Kala Patthar-Shooting & Base Camp	5,364 m
Tag 13	Überqueren Sie Cho La nach Gokyo	4,790 m
Tag 14	Sonnenaufgang bei Gokyo Ri & Lake Filmen	5,360 m

Tag 15	Überqueren Sie Renjo La nach Marlung	4,210 m
Tag 16	Wanderung nach Thame	3,820 m
Tag 17	Wanderung nach Namche	3,440 m
Tag 18	Trek nach Lukla	2,840 m
Tag 19	Fliegen Sie nach Kathmandu	1,400 m
Tag 20	Postproduktionstreffen und Besichtigung	1,400 m
Tag 21	Schlussbescheid	

ORTE, DIE DU BESUCHST



Kathmandu 1,400 m

Kathmandu ist die Hauptstadt Nepals und das Tor zu jeder Trekkingregion – ein UNESCO-Welterbetal mit 7 Denkmalzonen, der einzige internationale Flughafen des Landes und...



Tengboche 3,867 m

Tengboche ist das spirituelle Herz des Khumbu - Standort des größten Klosters der Region und einer der bekanntesten Aussichtspunkte des Everest, eingerahmt von den...



Everest Base Camp 5,364 m

Das Everest Base Camp (Süden) ist das ikonische Ziel des klassischen Everest Trek - eine saisonale Zeltstadt am Khumbu-Gletscher am Fuße des tödlichen Khumbu-Eisfalls...



Kala Patthar 5,564 m

Kala Patthar (5.545 m) ist eine kleine Beule auf dem Südkamm von Pumori, die den besten Sonnenaufgangsblick auf den Gipfel des Mount Everest ohne...



Gokyo 4,790 m

Gokyo ist eine kleine saisonale Siedlung neben dem heiligen türkisfarbenen Dudh Pokhari (Gokyo-Seen) - dem Ziel der landschaftlich schönsten Wanderung des westlichen Khumbu. in...

INKLUSIVE

• Alle Flughafenabholungen und -abgaben im Privatfahrzeug
• Kathmandu Hotel (3 Nächte, B&B) mit Begrüßungs- und Abschiedsessen
• Inlandsflüge ggf. für Reiseroute
• Alle Bodentransporte im Privatfahrzeug
• Alle notwendigen Genehmigungen (TIMS, Nationalpark, Naturschutzgebiet, ggf. Sperrgebiet)
• Drei Mahlzeiten täglich (BLD) während der Wanderung mit Tee/Kaffee
• Teehaus oder Campingunterkunft während der Wanderung
• Erfahrener englischsprachiger Trekking- und Assistenzführer für Gruppen ab 6 Personen
• Träger (1 pro 2 Trekker, 15kg Gepäckzulage) mit Vollversicherung
• Schlafsack, Daunenjacke und Seesack (erstattungsfähige Kaution)
• Erste-Hilfe-Kit, Pulsoximeter und Notsauerstoff
• Satellitentelefon für Notfallkommunikation
• Alle staatlichen und lokalen Steuern
• Filmfreundliche Crew mit Trägern für Kamerakoffer ausgebildet
• Solarladestationen in Hochlagern
• Spezielles Basislager im Gorak Shep für 3 Nächte
• Englische Übersetzung für Sherpa-Themeninterviews
• Konsultation der Ortssuche vor der Expedition

Genehmigungen — von uns organisiert

• Einreisegenehmigung für den Sagarmatha-Nationalpark, Einreisegenehmigung für die ländliche Gemeinde Khumbu Pasang Lhamu, Tims-Karte. Drohnengenehmigungen auf Anfrage separat arrangiert.

NICHT ENTHALTEN

• Internationale Flugpreise von und nach Kathmandu
• Nepal-Visumgebühr (30 USD für 15 Tage, 50 USD für 30 Tage)
• Reise- und Höhenrettungsversicherung (obligatorisch)
• Persönliche Trekkingausrüstung und Kleidung
• Heiße Duschen, WLAN, Geräteaufladung und alkoholische Getränke
• Mittag- und Abendessen in Kathmandu
• Tipps für Reiseführer, Träger und Fahrer (empfohlene 10-15% der Reisekosten)
• Kosten aus unvorhergesehenen Ereignissen (Wetter, Flugverspätungen, Routenänderungen)
• Kamera- und Audiogeräte
• Drohnengenehmigungen (500-1000 USD bei Bedarf)
• Hubschrauberextraktion (optional, USD 2000-3000)

DER VOLLSTÄNDIGE REISEVERLAUF

01 Ankunft in Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Ankunft und Ausrüstungskontrolle. Abends Begrüßungsessen mit Crew Briefing.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Produktionstreffen vor der Expeditionsphase

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Ganztägiges Produktionstreffen mit der Crew. Standort-Scout-Beratung und Überprüfung der Schussliste.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

03 Fliegen Sie nach Lukla & Trek nach Phakding

Höhenmeter: 2,610 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Rundflug nach Lukla. drohen Kurze Wanderung zu Pemen. drohen Nachmittagsfilme des Sherpa-Dorflebens.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Phakding (2610 m)

04 Trek nach Namche Bazaar

Höhenmeter: 3,440 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Überqueren Sie die Hängebrücken und klettern Sie zu Namche. drohen Dreharbeiten an der Hillary Bridge und Namche Aussichtspunkte.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

05 Akklimatisierung in Namche

Höhenmeter: 3,880 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Sonnenaufgangs-Shooting im Everest View Hotel. Sherpa Market Filme. Sherpa-Interviews mit Übersetzung.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3880 m)

06 Trek nach Tengboche

Höhenmeter: 3,860 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

zu einer Wanderreise ans Herz gehen Tengboche. drohen Nachmittags Klosterfilm mit Genehmigung. Abendsangszeremonie.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tengboche (3860 m)

07 Trek nach Dingboche

Höhenmeter: 4,410 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

weiter gehen zu Dingboche. drohen Sonnenuntergangsschießen von Lhotse Südwand und Inselspitze.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Dingboche (4410 m)

08 Akklimatisierung & Wanderung nach Nangkartshang

Höhenmeter: 5,083 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Akklimatisierungswanderung mit Panoramafilmen von Makalu.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Nangkartshang (5083 m)

09 Überqueren Sie Kongma La nach Lobuche

Höhenmeter: 5,535 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Überqueren Sie den ersten der drei Pässe (Kongma La, 5.535 m) mit dramatischen Gletscherfilmen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kongma La (5535 m)

10 Trek zum Gorak Shep & Everest Base Camp

Höhenmeter: 5,364 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

zu einer Wanderreise ans Herz gehen Gorak-Schäfer. drohen Nachmittagsfilme um Everest Base Camp Mit dem Khumbu-Eisfall.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

11 Sonnenaufgang bei Kala Patthar

Höhenmeter: 5,545 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Vorauf Dawn Climb to Kala Patthar Für das legendäre Everest Sunrise Shooting. Mehrere nimmt als Lichtänderungen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5545 m)

12 Zweites Kala Patthar-Shooting & Base Camp

Höhenmeter: 5,364 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Zweiter Sonnenaufgang schießen auf Kala Patthar mit unterschiedlichen Winkeln. Nachmittags-Basislagerleben.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gorak Shep (5364 m)

13 Überqueren Sie Cho La nach Gokyo

Höhenmeter: 4,790 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Überqueren Sie den zweiten Durchgang (Cho La, 5.420 m) mit Gletscherfilmen. hinabsteigen mit Gokyo-Seen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (4790 m)

14 Sonnenaufgang bei Gokyo Ri & Lake Filmen

Höhenmeter: 5,360 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Vorauf Dawn Climb to Gokyo Ri Für Sonnenaufgang am Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu. Seereflexion Filmen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gokyo (5360 m)

15 Überqueren Sie Renjo La nach Marlung

Höhenmeter: 4,210 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Überqueren Sie den dritten Durchgang (Renjo La, 5.360m) mit dem dramatischsten Bergpanorama der gesamten Wanderung.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Marlung (4210 m)

16 Wanderung nach Thame

Höhenmeter: 3,820 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

hinabsteigen mit Thame Dorf Nachmittagsfilme im Kloster Thame, eines der ältesten im Khumbu.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Thame (3820 m)

17 Wanderung nach Namche

Höhenmeter: 3,440 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

zurück sein Namche Für heiße Duschen, Bäckerei-Leckereien und endgültige kulturelle Filmaufnahmen.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Namche Bazaar (3440 m)

18 Trek nach Lukla

Höhenmeter: 2,840 m **Unterkunft:** Teehaus oder Trekking-Lodge

Letzter Trekkingtag zurück zu Lukla. drohen Feierabendessen mit der Crew.
Unterkunft: Tea House · **Mahlzeiten:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lukla (2840 m)

19 Fliegen Sie nach Kathmandu

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Morgenflug nach Kathmandu. drohen Reinigung und Organisation der Ausrüstung.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

20 Postproduktionstreffen und Besichtigung

Höhenmeter: 1,400 m **Unterkunft:** 3-Sterne-Hotel

Postproduktionstreffen. Nachmittagsbesichtigung in Kathmandu für zusätzliche B-Rolle.
Unterkunft: 3 Stars Hotel · **Mahlzeiten:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

21 Schlussbescheid

Transfer zum internationalen Flughafen für Ihren Weiterflug.
Mahlzeiten: Frühstück