Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Mardi Himal Trek – 7 dage

Rejseplan dag for dag

FRA
US$590
pr. person

VARIGHED	MAKS. HØJDE	SVÆRHEDSGRAD	OMRÅDE	GRUPPESTØRRELSE
8 dage	**4,500 m**	**Let**	**Annapurna-regionen**	**Maks. 16**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/da/rejse/mardi-himal-trek/

HØJDEPUNKTER



Stand at Mardi Himal Base Camp (4,500m) with close-up views of Machhapuchhre.



Significantly less crowded than the Annapurna Base Camp trek.



Sunrise views from Australian Camp over the Annapurna range.

- Gå gennem rhododendronskoven i fuldt flor (forårsafgange).
- Nem 7-dages rejseplan ideel for dem med begrænset tid.

ITINERARY AT A GLANCE

Dag 1	Ankomst til Kathmandu	1,400 m
Dag 2	Flyv til Pokhara og vandre til Australian Camp	2,050 m
Dag 3	Trek til Forest Camp	2,520 m
Dag 4	Trek til High Camp	3,550 m
Dag 5	Solopgang ved Mardi Himal Base Camp & Trek til Landruk	1,565 m
Dag 6	Trek til Phedi og kør til Pokhara	820 m
Dag 7	Flyv til Kathmandu	1,400 m
Dag 8	Endelig afgang	

STEDER DU BESØGER



Kathmandu 1,400 m

Kathmandu er hovedstaden i Nepal og porten til hver eneste trekkingregion - en UNESCOs verdensarvsdal med 7 monumentzoner, den eneste internationale lufthavn i landet...



Pokhara 827 m

Pokhara er Nepals anden by og porten til hele Annapurna-regionen - en afslappet by ved søen med caféer, gearbutikker og spejl-flade refleksioner af Annapurnas...



australsk lejr 2,060 m

Australian Camp er en populær let-viewpoint-lejr over Pokhara - udgangspunktet for Mardi Himal-vandringen og en kortrejsedestination for solopgang over Annapurnas. beliggende i kaski distrikt...



Annapurna Base Camp 4,130 m

Annapurna Base Camp (ABC) ligger på 4.130 m i hjertet af Annapurna Sanctuary - et naturligt amfiteater omgivet af toppe over 7.000 m, med...

INKLUDERET
• Alle afhentninger og fald i lufthavnen i privat køretøj
• Kathmandu Hotel (3 nætter, B&B) med velkomst- og afskedsmiddage
• Indenrigsflyvninger, hvor det er relevant for rejseplanen
• Al landtransport i privat køretøj
• Alle nødvendige tilladelser (TIMS, nationalpark, fredningsområde, begrænset område, hvor det er relevant)
• Tre måltider dagligt (BLD) under turen med te/kaffe
• tehus eller campingplads under turen
• Erfaren engelsktalende trekkingguide og assistentvejledning til grupper på 6+
• Porters (1 pr. 2 vandrere, 15 kg bagage) med fuld forsikring
• Sovepose, dunjakke og taske (refunderbart depositum)
• Førstehjælpskasse, pulsoximeter og nødilt
• Satellittelefon til nødkommunikation
• Alle offentlige og lokale skatter
Tilladelser: vi ordner det hele
• Annapurna Conservation Area Entry Permit (NPR 3.390), TIMS-kort.

IKKE INKLUDERET
• International flybillet til og fra Kathmandu
• Nepal visumgebyr (USD 30 for 15 dage, USD 50 for 30 dage)
• Rejser og redningsforsikring i høj højde (obligatorisk)
• personligt trekking gear og tøj
• Varme brusere, Wi-Fi, opladning af enheder og alkoholholdige drikkevarer
• Frokost og middag i Kathmandu
• Tips til guide, porter og chauffør (anbefalet 10-15% rejsepris)
• Omkostninger fra uforudsete begivenheder (vejr, flyforsinkelser, ruteændringer)

HELE REJSEPLANEN

01 Ankomst til Kathmandu

Højde over havet: 1,400 m **Overnatning:** 3-stjernet hotel

Ankomst og transfer til hotellet. Velkommen til middag og briefing.
Indkvartering: 3 Stars Hotel · **Måltider:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Flyv til Pokhara og vandre til Australian Camp

Højde over havet: 2,050 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

morgenflyvning til Pokhara, derefter en kort køretur til Kande og Trek til australsk lejr For solnedgangsudsigter.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Australian Camp (2050 m)

03 Trek til Forest Camp

Højde over havet: 2,520 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Klatre gennem tæt rhododendronskov med lejlighedsvise bjergglimt.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Forest Camp (2520 m)

04 Trek til High Camp

Højde over havet: 3,550 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Fortsæt med at klatre over trægrænsen med udvidet udsigt over bjergene.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** High Camp (3550 m)

05 Solopgang ved Mardi Himal Base Camp & Trek til Landruk

Højde over havet: 1,565 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Klatre før daggry til Mardi Himal Base Camp (4.500 m) til solopgang på Machhapuchhre. lang nedstigning til landruk.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Landruk (1565 m)

06 Trek til Phedi og kør til Pokhara

Højde over havet: 820 m **Overnatning:** 3-stjernet hotel

sidste kort tur til Phedi, og kør derefter til Pokhara. fest middag.
Indkvartering: 3 Stars Hotel · **Måltider:** Breakfast · **Overnight:** Pokhara (820 m)

07 Flyv til Kathmandu

Højde over havet: 1,400 m **Overnatning:** 3-stjernet hotel

morgenflyvning til Kathmandu. Aften gratis til souvenir shopping og hvile. Overnatning på hotel i Kathmandu.
Indkvartering: 3 Stars Hotel · **Måltider:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

08 Endelig afgang

Efter morgenmaden, transfer til Tribhuvan International Airport cirka 3 timer før dit planlagte fly. turen afsluttes. valgfri udvidelser til chitwan safari, Bhutan, or Tibet available on request. Thank you for trekking with Mount Everest Go – we hope to welcome you back to Nepal soon.
Måltider: morgenmad