Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

Kanchenjunga Circuit Trek – 25 dage

Rejseplan dag for dag

FRA
US$2,690
pr. person

VARIGHED	MAKS. HØJDE	SVÆRHEDSGRAD	OMRÅDE	GRUPPESTØRRELSE
25 dage	**5,160 m**	**Svær**	**Østnepal-regionen**	**Maks. 12**

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/da/rejse/kanchenjunga-circuit-trek/

HØJDEPUNKTER



Nå både Pangpema North Base Camp (5.143m) og Yalung South Base Camp (4.500m) på et enkelt kredsløb.



Kryds tre høje afleveringer: Sele La (4.290m), Sinion La (4.665m) og Mirgin La (4.480m).



Trek gennem et af Nepals mindst besøgte beskyttede områder med sjældne dyrelivsobservationer.



Oplev solopgang på Kanchenjungas massive 3.000 m nordside og dens lige så dramatiske sydside.



Oplev sherpa-, limbu- og rai-kultur i landsbyer, der ser færre end 200 udenlandske vandrere om året.

ITINERARY AT A GLANCE

Dag 1	Ankomst til Kathmandu	1,400 m
Dag 2	Flyv til Bhadrapur og kør til Illam	1,200 m
Dag 3	Kør til Taplejung	1,820 m
Dag 4	Trek til Sekathum	1,660 m
Dag 5	Trek til Amjilosa	2,510 m
Dag 6	Trek til Gyabla	2,730 m
Dag 7	Trek til Ghunsa	3,415 m
Dag 8	Akklimatisering i Ghunsa	3,415 m

Dag 9	Trek til Kambachen	4,050 m
Dag 10	akklimatisering i Kambachen	4,050 m
Dag 11	Trek til Lhonak	4,790 m
Dag 12	Trek til Pangpema (North Base Camp) og vend tilbage til Lhonak	5,160 m
Dag 13	Trek til Ghunsa	3,415 m
Dag 14	Trek to Sele Le Base Camp	4,290 m
Dag 15	Cross Sele La & Sinion La til Tseram	3,870 m
Dag 16	Trek til Ramche	4,580 m
Dag 17	Vandretur til Yalung South Base Camp og vend tilbage til Ramche	4,500 m
Dag 18	kryds mirgin la til tseram	3,870 m
Dag 19	Trek til Torongden	2,995 m
Dag 20	Trek til Yamphudin	2,080 m
Dag 21	Trek til Mamangkhe	1,810 m
Dag 22	Trek til Khebang og kør til Taplejung	1,820 m
Dag 23	Kør til Bhadrapur	100 m
Dag 24	Flyv til Kathmandu	1,400 m
Dag 25	Endelig afgang	

STEDER DU BESØGER



Kathmandu 1,400 m

Kathmandu er hovedstaden i Nepal og porten til hver eneste trekkingregion - en UNESCOs verdensarvsdal med 7 monumentzoner, den eneste internationale lufthavn i landet...

INKLUDERET

• Alle afhentninger og fald i lufthavnen i privat køretøj
• Kathmandu Hotel (3 nætter, B&B) med velkomst- og afskedsmiddage
• Indenrigsflyvninger, hvor det er relevant for rejseplanen
• Al landtransport i privat køretøj
• Alle nødvendige tilladelser (TIMS, nationalpark, fredningsområde, begrænset område, hvor det er relevant)
• Tre måltider dagligt (BLD) under turen med te/kaffe
• tehus eller campingplads under turen
• Erfaren engelsktalende trekkingguide og assistentvejledning til grupper på 6+
• Porters (1 pr. 2 vandrere, 15 kg bagage) med fuld forsikring
• Sovepose, dunjakke og taske (refunderbart depositum)
• Førstehjælpskasse, pulsoximeter og nødilt
• Satellittelefon til nødkommunikation
• Alle offentlige og lokale skatter
• Fuldt campinghold og udstyr (4-sæson telte, spisetelt, toilettelt, køkkenudstyr)

Tilladelser: vi ordner det hele

• Kanchenjunga Restricted Area Permit (USD 20 pr. uge for de første 4 uger), TIMS-kort, Kanchenjunga Conservation Area Entry Permit (NPR 3.390).

IKKE INKLUDERET

• International flybillet til og fra Kathmandu
• Nepal visumgebyr (USD 30 for 15 dage, USD 50 for 30 dage)
• Rejser og redningsforsikring i høj højde (obligatorisk)
• personligt trekking gear og tøj
• Varme brusere, Wi-Fi, opladning af enheder og alkoholholdige drikkevarer
• Frokost og middag i Kathmandu
• Tips til guide, porter og chauffør (anbefalet 10-15% rejsepris)
• Omkostninger fra uforudsete begivenheder (vejr, flyforsinkelser, ruteændringer)

HELE REJSEPLANEN

01 Ankomst til Kathmandu

Højde over havet: 1,400 m **Overnatning:** 3-stjernet hotel

Ankom til Tribhuvan International Airport og transfer til dit hotel i Thamel. Aften velkomstmiddag og trek briefing.
Indkvartering: 3 Stars Hotel · **Måltider:** Dinner · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

02 Flyv til Bhadrapur og kør til Illam

Højde over havet: 1,200 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Naturskønt morgenfly mod øst til Bhadrapur, kør derefter gennem Tea Estates til Illam for et overnatningsstop.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Illam (1200 m)

03 Kør til Taplejung

Højde over havet: 1,820 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

heldags jeep tur op i Tamor-dalen til Taplejung, den administrative hub og starten af turen.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

04 Trek til Sekathum

Højde over havet: 1,660 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

begynde at gå gennem limbu landsbyer langs Tamor, og derefter vende op Ghunsa khola til sekathum.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sekathum (1660 m)

05 Trek til Amjilosa

Højde over havet: 2,510 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Klatre gennem ege- og rhododendronskov med flere flodkrydsninger. nå den lille tibetanske bosættelse amjilosa.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Amjilosa (2510 m)

06 Trek til Gyabla

Højde over havet: 2,730 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Fortsæt gennem skoven med lejlighedsvis udsigt over floden langt nede. Nå Gyabla, der stadig er ved at komme sig efter en oversvømmelse i gletsjersøen i 2011.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Gyabla (2730 m)

07 Trek til Ghunsa

Højde over havet: 3,415 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

En blidere dag slutter kl Ghunsa, en velstående sherpalandsby med et kloster, en skole og de sidste ordentlige loger før det høje land.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

08 Akklimatisering i Ghunsa

Højde over havet: 3,415 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Hvil og akklimatér dig med en valgfri vandretur mod den modsatte højderyg for første udsigt over Jannu (7.710 m). Besøg den 100-årige Ghunsa kloster.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

09 Trek til Kambachen

Højde over havet: 4,050 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Gradual climb through scattered summer settlements with expanding views of Jannu’s massive north face. Reach kambachen, den sidste permanente landsby.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

10 akklimatisering i Kambachen

Højde over havet: 4,050 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Dagsvandring mod Ramtang (4.240 m) for akklimatisering og udsigt over Wedge Peak, Nepal Peak og Phole Valley.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Kambachen (4050 m)

11 Trek til Lhonak

Højde over havet: 4,790 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

klatre gennem en bred gletsjerdal med morænemarker til lhonak, en vindblæst græsningsboplads ved siden af en gletsjersø.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Lhonak (4790 m)

12 Trek til Pangpema (North Base Camp) og vend tilbage til Lhonak

Højde over havet: 5,160 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

tidligt begynde at nå Pangpema (5.160m) for solopgang på Kanchenjunga, Chang Himal og Taple Shikhar. vende tilbage til lhonak for natten.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Pangpema (5160 m)

13 Trek til Ghunsa

Højde over havet: 3,415 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

lang retracing nedstigning tilbage til Ghunsa til et ordentligt måltid og varm nat.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ghunsa (3415 m)

14 Trek to Sele Le Base Camp

Højde over havet: 4,290 m **Overnatning:** Camping

klatre over Ghunsa gennem skov til en høj eng lejr ved foden af Sele la. Telte er sat op af vores besætning.
Indkvartering: Camping · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sele Le (4290 m)

15 Cross Sele La & Sinion La til Tseram

Højde over havet: 3,870 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

lidelse Sele la (4.290m) og Sinion LA (4.665m) med spektakulær udsigt syd til Yalung gletsjer, så gå ned til tseram.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

16 Trek til Ramche

Højde over havet: 4,580 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Fortsæt op ad Simjua Khola gennem Rhododendron-skoven for at ramche, basen for South Base Camp-udflugten.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Ramche (4580 m)

17 Vandretur til Yalung South Base Camp og vend tilbage til Ramche

Højde over havet: 4,500 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

vandre op ad Yalung Glacier til South Base Camp udsigtspunkt (4.500 m). Kanchenjunga og Kabrus sydside fylder skyline. vende tilbage til ramche.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yalung (4500 m)

18 kryds mirgin la til tseram

Højde over havet: 3,870 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

En alternativ høj rute over Mirgin LA (4.480m) tilbyder en anden vinkel på Kanchenjunga, før den går ned for at slutte sig til stien igen tseram.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tseram (3870 m)

19 Trek til Torongden

Højde over havet: 2,995 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Begynd den lange nedstigning, kryds et lavt pas og fald ind i varmere skov.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Torongden (2995 m)

20 Trek til Yamphudin

Højde over havet: 2,080 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Fortsæt med at komme ned gennem landsbyerne Limbu og Rai, mens luften opvarmes og dyrkes jord vender tilbage.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yamphudin (2080 m)

21 Trek til Mamangkhe

Højde over havet: 1,810 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

gå gennem bølgende midtbakker til landsbyen Limbu mamangkhe, hvor traditionelle huse og kardemommefarme står langs stien.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mamangkhe (1810 m)

22 Trek til Khebang og kør til Taplejung

Højde over havet: 1,820 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Endelig nedstigning til khebang, så en halvdags jeeptur tilbage til Taplejung til en festmiddag.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Taplejung (1820 m)

23 Kør til Bhadrapur

Højde over havet: 100 m **Overnatning:** Teahouse eller trekking-lodge

Lang naturskøn jeeptur tilbage ned ad Tamor-dalen til Bhadrapur for en overnatning nær landingsbanen.
Indkvartering: Tea House · **Måltider:** Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Bhadrapur (100 m)

24 Flyv til Kathmandu

Højde over havet: 1,400 m **Overnatning:** 3-stjernet hotel

morgenfly tilbage til Kathmandu. Fri eftermiddag til shopping og hvile. Aften farvel middag.
Indkvartering: 3 Stars Hotel · **Måltider:** Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m)

25 Endelig afgang

Transfer til den internationale lufthavn cirka 3 timer før dit fly. turen afsluttes.
Måltider: morgenmad