Narshing Chowk, Thamel, Kathmandu, Nepal
+977 9823621022 · info@mounteverestgo.com

# مكابو قاعدة كامالو ـ 19 يومًا

البرنامج يومًا بيوم

ابتداءً من
**US$1,740**
للشخص

| المدة | أقصى ارتفاع | الصعوبة | المنطقة | حجم المجموعة |
|---|---|---|---|---|
| **19 أيام** | **m 5,000** | **صعب** | **منطقة ماكالو** | **الحد الأقصى 12** |

Dates, prices and booking online: https://mounteverestgo.com/ar/سقطه_في/مكابو_قاعدة_كامب_تريك/

## أبرز المعالم



قف في معسكر قاعدة ماكالو (5000 م) تحت خامس أعلى جبل في العالم (8485 م).




اعبر Shipton la (4،216m) وتمر Tutu la بإطلالات على كل من وديان Arun و Barun.

- تجول في حديقة ماكالو بارون الوطنية ، وهي واحدة من أكثر المناطق المحمية تنوعًا بيولوجيًا في نيبال.
- شاهد شروق الشمس في ماكالو وإيفرست ولوتس وشاملانج من المخيمات العالية.
- رحلة عبر قرى راي وشيربا ولومي بعيدة عن المسارات السياحية السائدة.

## ITINERARY AT A GLANCE

| | | |
|---|---|---|
| **اليوم 1** | الوصول إلى كاتماندو | m 1,400 |
| **اليوم 2** | سافر إلى Tumlingtar وقم بالقيادة إلى Num | m 1,560 |
| **اليوم 3** | رحلة إلى سيدوا | m 1,500 |
| **اليوم 4** | رحلة إلى تاشيجان | m 2,100 |
| **اليوم 5** | التأقلم في تاشيجان | m 2,100 |
| **اليوم 6** | رحلة إلى خونبا | m 3,565 |
| **اليوم 7** | عبر شيبتون لا إلى مومبوك | m 3,550 |
| **اليوم 8** | رحلة إلى يانجل خاركا | m 3,600 |
| **اليوم 9** | رحلة إلى ميريك | m 4,570 |
| **اليوم 10** | رحلة إلى شيرسونج | m 4,660 |
| **اليوم 11** | التأقلم والتنزه إلى مخيم ماكالو | m 5,000 |
| **اليوم 12** | التأقلم والتنزه الجانبي | m 4,660 |
| **اليوم 13** | رحلة إلى يانجل خاركا | m 3,600 |
| **اليوم 14** | رحلة إلى مومبوك | m 3,550 |
| **اليوم 15** | رحلة إلى خونبا | m 3,565 |

| | | |
|---|---|---|
| **اليوم 16** | رحلة إلى تاشيجان | m 2,100 |
| **اليوم 17** | رحلة إلى Num والقيادة إلى Tumlingtar | m 400 |
| **اليوم 18** | سافر إلى كاتماندو | m 1,400 |
| **اليوم 19** | المغادرة النهائية | |

## الأماكن التي ستزورها



**كاتماندو** m 1,400

كاتماندو هي عاصمة نيبال وبوابة كل منطقة للرحلات – وادي التراث العالمي لليونسكو مع 7 مناطق نصب تذكاري ، والمطار الدولي الوحيد في البلاد...



**معسكر قاعدة ماكالو** m 4,870

يقع معسكر قاعدة ماكالو على ركام نهر بارون الجليدي مباشرة تحت الوجه الجنوبي المرتفع لماكالو (8485 م) – أحد أكثر المعسكرات الأساسية وأكثرها إثارة...

## المشمولات

- جميع سيارات التوصيل والمطارات في المطارات الخاصة
- فندق كاتماندو (3 ليال، مبيت وإفطار) مع عشاء ترحيبي وداعي
- الرحلات الداخلية حيثما ينطبق ذلك على خط سير الرحلة
- جميع النقل البري في مركبة خاصة
- جميع التصاريح اللازمة (تيمس، حديقة وطنية، منطقة محمية، منطقة محظورة حيثما ينطبق ذلك)
- ثلاث وجبات يومية (بلد) خلال الرحلة مع الشاي / القهوة
- بيت الشاي أو الإقامة في المخيم أثناء الرحلة
- دليل الرحلات الناطق باللغة الإنجليزية ودليل مساعد لمجموعات من 6+
- الحمالون (1 لكل 2 متنزهين ، بدل أمتعة 15 كجم) مع تأمين كامل
- كيس نوم وسترة أسفل وحقيبة من القماش الخشن (إيداع قابل للاسترداد)
- طقم الإسعافات الأولية، ومقياس التأكسج النبضي، والأكسجين الطارئ
- هاتف الأقمار الصناعية لاتصالات الطوارئ
- جميع الضرائب الحكومية والمحلية

**التصاريح — نرتبها بالكامل نيابة عنك**

- تصريح دخول حديقة ماكالو بارون الوطنية (NPR 3،390) ، بطاقة TIMs.

## غير مشمول

- تذاكر الطيران الدولية من وإلى كاتماندو
- رسوم تأشيرة نيبال (30 دولار أمريكي لمدة 15 يومًا، 50 دولارًا أمريكيًا لمدة 30 يومًا)
- تأمين السفر والإنقاذ على ارتفاعات عالية (إلزامي)
- ملابس وملابس شخصية
- دش ساخن، واي فاي، وشحن الجهاز، والمشروبات الكحولية
- الغداء والعشاء في كاتماندو
- نصائح للمرشد والعتال والسائق (موصى به 10–15% من تكلفة الرحلة)
- تكاليف الأحداث غير المتوقعة (الطقس ، تأخير الرحلات ، تغييرات المسار)

## برنامج الرحلة الكامل

### 01 الوصول إلى كاتماندو

**الارتفاع:** m 1,400 **الإقامة:** فندق 3 نجوم

الوصول إلى مطار تريبهوفان الدولي. نقل إلى فندق في ثاميل. عشاء ترحيبي مسائي ورحلة موجزة.
**الإقامة:** 3 Stars Hotel · **الوجبات:** (1400 m) Kathmandu · **Overnight:** (Dinner

### 02 سافر إلى Tumlingtar وقم بالقيادة إلى Num

**الارتفاع:** m 1,560 **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

رحلة صباحية ذات مناظر خلابة إلى طارئ مهبط طائرات في شرق وادي أرون. قاد أقام. ، بداية مسار الرحلات.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (1560 m) Num · **Overnight:** (Breakfast, Lunch, Dinner

## 03 رحلة إلى سيدوا

**الارتفاع:** 1,500 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

انزل بشكل حاد إلى نهر آرون ، واعبر جسرًا معلقًا ، وتسلق إلى قرية سيدوا.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Sedua (1500 m

## 04 رحلة إلى تاشيجان

**الارتفاع:** 2,100 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

الصعود عبر الحقول المدرجات وغابات سال إلى تاشيجاون, ، آخر قرية شيربا دائمة قبل هاي كانتري.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m

## 05 التأقلم في تاشيجان

**الارتفاع:** 2,100 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

يوم الراحة مع رحلات مشي اختيارية إلى وجهات النظر القريبة. مهم للتأقلم قبل الصعود إلى المخيمات العليا.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m

## 06 رحلة إلى خونبا

**الارتفاع:** 3,565 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

تسلق شديد الانحدار عبر الغابة إلى Khongba ، وهي مستوطنة صغيرة عند سفح Shipton la.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Khongba (3565 m

## 07 عبر شيبتون لا إلى مومبوك

**الارتفاع:** 3,550 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

عبور Shipton la (4،216m) و Tutu la (4،075 م) ، ثم ينزل عبر رودودندرون وغابات البتولا إلى صيح.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mumbuk (3550 m

## 08 رحلة إلى يانجل خاركا

**الارتفاع:** 3,600 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

انزل إلى وادي بارون ، متتبعًا النهر عبر الغابة والمروج إلى مرج الرعي يانجل خاركا.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yangle Kharka (3600 m

## 09 رحلة إلى ميريك

**الارتفاع:** 4,570 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

تسلق تدريجيًا عبر مروج جبال الألب مع مناظر موسعة للذروة 6 ، والذروة 7 ، وشاملانج. توصل إلى مستوطنة ميريك الصغيرة.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Merek (4570 m

## 10 رحلة إلى شيرسونج

**الارتفاع:** 4,660 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

تواصل صعود وادي بارون إلى شيرسون, ، معسكر رعي موسمي أدناه معسكر قاعدة ماكالو.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Shersong (4660 m

## 11 التأقلم والتنزه إلى مخيم ماكالو

**الارتفاع:** 5,000 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

تنزه معسكر قاعدة ماكالو (5000 م) ، محاطة بالوجه الجنوبي الهائل لماكالو وبارونتسي و ماكالو لا. العودة إلى شيرسون لليل.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Makalu Base Camp (5000 m

## 12 التأقلم والتنزه الجانبي

**الارتفاع:** 4,660 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

نزهة اختيارية نحو معسكر هيلاري بيس أو مزيد من الاستكشاف لوادي بارون العلوي. يوم النسخ الاحتياطي في حالة سوء الأحوال الجوية.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Shersong (4660 m

## 13 رحلة إلى يانجل خاركا

**الارتفاع:** 3,600 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

ابدأ النزول ، واستعادة الخطوات من خلال Merek والعودة إلى الوادي الحرجي.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Yangle Kharka (3600 m

## 14 رحلة إلى مومبوك

**الارتفاع:** 3,550 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

استمر في النزول ، وتسلق لفترة وجيزة فوق ممر توتو لا للوصول صبح.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Mumbuk (3550 m

## 15 رحلة إلى خونبا

**الارتفاع:** 3,565 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

تسلق مرة أخرى فوق شيبتون لا وانزل إلى خونبا.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Khongba (3565 m

## 16 رحلة إلى تاشيجان

**الارتفاع:** 2,100 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

نزول طويل عبر الغابات والحقول المدرجات إلى الوراء تاشيجاون, ، حيث ينتظر الهواء الأكثر دفئًا ووجبة مناسبة.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tashigaon (2100 m

## 17 رحلة إلى Num والقيادة إلى Tumlingtar

**الارتفاع:** 400 m **الإقامة:** بيت شاي أو نُزل للمشي الجبلي

يوم الرحلة الأخير ، نزولًا إلى أقام ثم القيادة إلى طارئ لقضاء ليلة قرب مهبط الطائرات.
**الإقامة:** Tea House · **الوجبات:** (Breakfast, Lunch, Dinner · **Overnight:** Tumlingtar (400 m

## 18 سافر إلى كاتماندو

**الارتفاع:** 1,400 m **الإقامة:** فندق 3 نجوم

رحلة الصباح إلى العودة إلى كاتماندو. بعد الظهر مجانًا للتسوق والراحة. عشاء وداع مساء.
**الإقامة:** 3 Stars Hotel · **الوجبات:** (Breakfast · **Overnight:** Kathmandu (1400 m

## 19 المغادرة النهائية

نقل إلى المطار الدولي قبل حوالي 3 ساعات من رحلتك. تتوفر ملحقات اختيارية.
**الوجبات:** فطور